

CUEF
de Grenoble

Vivre le français
au cœur des Alpes

Guide pratique du CUEF



Pour vous aider à trouver vos marques dans votre
nouvel environnement grenoblois.

Nous restons à votre disposition pour toute question et
vous souhaitons un excellent séjour au CUEF !

Pôle accueil et vie de l'étudiant du CUEF :

cuef@univ-grenoble-alpes.fr

Espace Accueil et information de l'UGA :

<https://etudiant.univ-grenoble-alpes.fr/>

Espace Accueil international :

<https://international.univ-grenoble-alpes.fr/>



Sommaire

• Transports.....	p.3
• Hébergement.....	p.4
• Se repérer sur le campus.....	p.4
• Restauration.....	p.6
• Bibliothèques.....	p.6
• Outils étudiants.....	p.7
• Santé et assurances.....	p.7
• Services.....	p.7
• Numéros d'urgence.....	p.7
• Activités et tourisme.....	p.8
• Organigramme du CUEF et contacts.....	p.9

Transports

Aéroports :

- Lyon Saint Exupéry :
<https://www.lyonaeroports.com/>
- Grenoble Alpes Isère :
<http://www.grenoble-airport.com/>

Des navettes régulières assurent le transfert entre les aéroports et la gare de Grenoble. Renseignements sur : <https://www.lyonaeroports.com/acces-transports/gare-routiere> et sur : <https://www.actibus.com/navette-aeroport-grenoble/>

Mvélo+ :

- Possibilité de souscrire un abonnement de vélo pour une durée au choix (1 jour, 1 ou plusieurs mois, 1 an).
- Agence campus : Tram B et C, arrêt "Bibliothèques universitaires".
- Ouverture : du lun. au ven. : 11h30-14h et 14h30-18h30 / hors vacances scolaires

Le réseau M réso (Transports en commun de l'aire grenobloise) :

Pour se rendre au CUEF :

- Tram B direction "Gières Plaine des Sports"
- Tram C direction "Condillac Universités"

Arrêt "Condillac Universités"

- Bus C5 - C7 - C10 - 23

Arrêt "Universités Biologie"

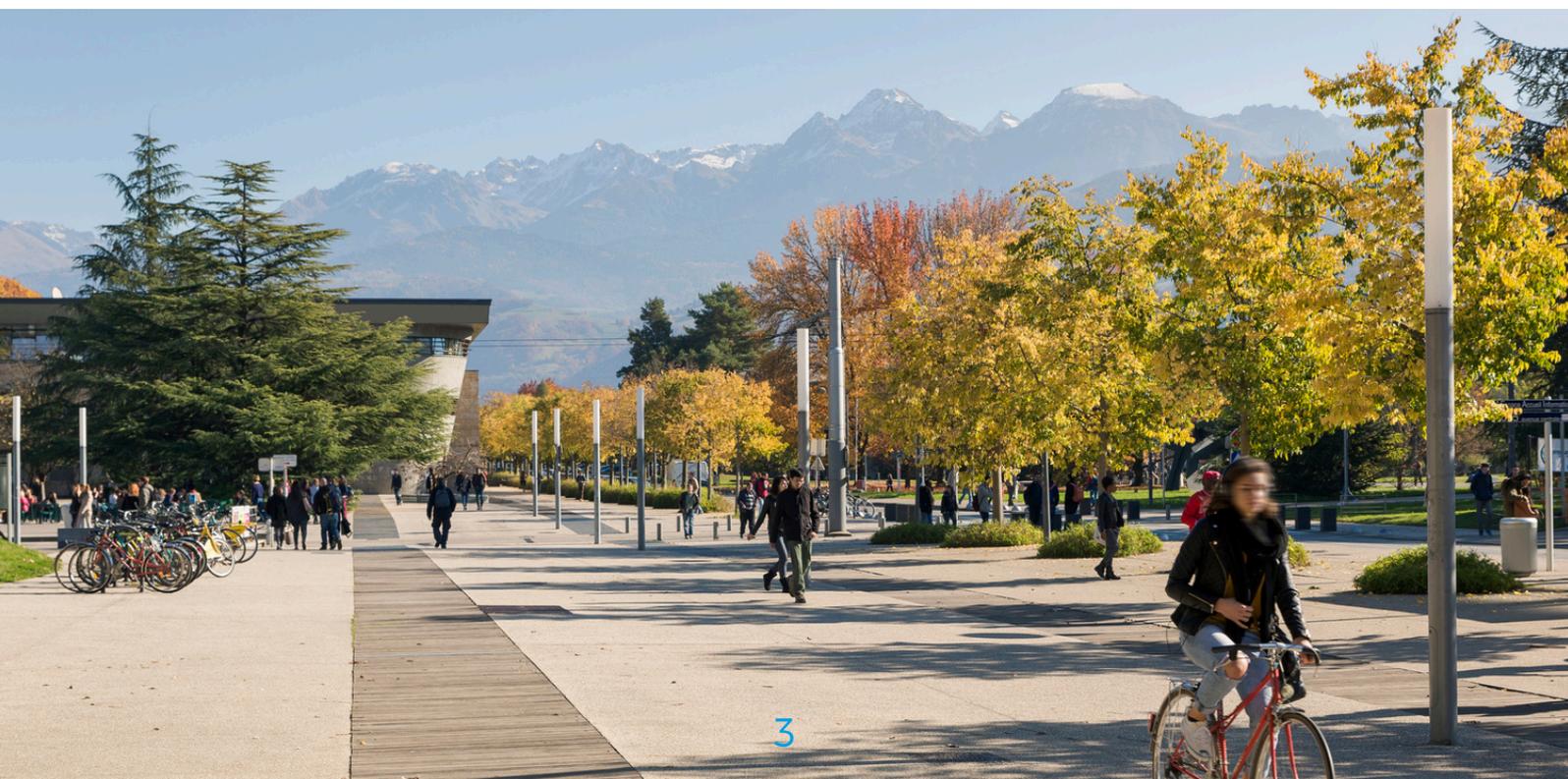
Achetez votre ticket ou abonnement auprès d'un commerçant, à un distributeur automatique, dans nos agences de Mobilité, par courrier ou sur votre mobile.

Tarifs : <https://www.reso-m.fr/67-un-tarif-pour-chacun.htm>

Les points de service M réso :

- Agence Mobilité au centre-ville : Trams A, B D et E, arrêt "Alsace Lorraine"
- Relais M du campus : tabac-presse du campus. Tram B et C, arrêt "Bibliothèques universitaires".

Informations sur : <https://www.reso-m.fr/>



Hébergements

En famille :

[https://www.ypat-services-france.com/](https://www.expat-services-france.com/)

En résidence étudiante :

• Résidence Houille Blanche :
<http://www.rhbgrenoble.com>

• Résidences du CROUS

Sous réserve de disponibilités.

Nous contacter pour plus d'informations et la liste des hébergements.

Se repérer sur le campus

Une **visite sur le campus est organisée** à chaque rentrée.

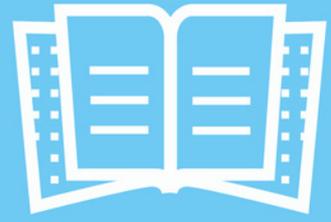
Adresse du CUEF :

1491 rue des résidences
38400 Saint Martin d'Hères
Bâtiment Stendhal
RDC H - Bureau H014

Horaires d'ouverture :

- Du lundi au jeudi : 8h15 - 12h45 / 14h - 17h15
- Vendredi : fermé au public





Restauration universitaire

Les services de restauration à proximité du CUEF :

- **Cafétéria Stendhal** : à côté du CUEF
1491 rue des résidences
- **Restaurant Diderot** : 40 rue des universités
- **Café Intermezzo** : Avenue centrale
- **Café Tutti Quanti** : résidence Condillac
1364-1390 rue des résidences
- **Café Littéraire** : derrière la bibliothèque Droit-Lettres - 1361 rue des résidences

Menus et autres informations sur le site du CROUS
<http://www.crous-grenoble.fr/restauration/>

Dates et horaires d'ouverture selon les périodes.

Paiement par carte bancaire uniquement.

La **carte et l'appli IZLY** permettent de régler vos repas au tarif étudiant.

Elle sont disponibles si vous êtes titulaire d'une carte bancaire européenne. La recharge en espèces est possible à **l'accueil de la résidence Condillac les lundis et vendredis de 9h à 12h.**

Achetez (3.30€) votre carte Izly au **restaurant universitaire Diderot** ou **téléchargez** l'appli.

Bibliothèques

Les bibliothèques du campus sont ouvertes aux étudiants du CUEF :

- Bibliothèque UFR LLASIC - BULLES
Espace Apprenants : Bâtiment C, rez-de-chaussée
- Bibliothèques SoCLE : F202
- Bibliothèque Droit-Lettres :
1130 avenue centrale
- Bibliothèque Joseph Fourier :
1 place centrale



Outils étudiants

Les étudiants ont un intranet à leur disposition LEO : <https://leo.univ-grenoble-alpes.fr>

Vous pourrez vous y connecter avec vos identifiant et mot de passe et vous trouverez :

- Résultats des tests
- Accès aux emplois du temps et à votre messagerie UGA
- Liens vers divers outils et ressources UGA

Le calendrier des cours et le programme des activités du CUEF sont disponibles sur le site du CUEF

Un formulaire de réclamation est disponible sur le site du CUEF

Santé et assurances

Pendant votre séjour en France, vous devrez être assurés : **santé, hébergement, vie quotidienne, etc.**

Diverses options sont possibles ou obligatoires selon votre statut.

N'hésitez pas à nous contacter et à nous demander conseil.

Si vous étudiez plus de 3 mois au CUEF, l'adhésion à la sécurité sociale est obligatoire : https://youtu.be/Q_p3s27wuoA

Nos bâtiments sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

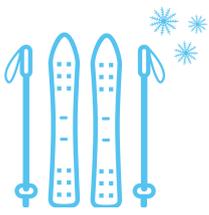
Vous avez besoin d'une aide médicale, psychologique ou sociale ? Consultez le **centre de santé** du campus : <https://centre-sante.univ-grenoble-alpes.fr/> - MUSE - 80 Allée Ampère Saint-Martin-d'Hères - Tram (B & C) Gabriel Fauré - Muse

Services

- Objets trouvés Grenoble : <https://grenoble.franceobjetstrouves.fr/>
- Hypermarché Intermarché St Martin d'Hères, Tram C et D arrêt Neyrpic Belledonne"
- Banques et distributeurs automatiques de billets, Mvélo+, laverie automatique, restaurants, Tabac : Avenue centrale, Tram B et C arrêt "Bibliothèques universitaires"

Numéros d'urgence

- Gardes du Campus : 04 76 82 82 82
- Police Secours : 17
- Pompiers : 18
- SAMU : 15 (depuis un fixe) - 112 (depuis un portable)
- CHU de Grenoble : 04 76 76 75 75
- SOS Médecins : 04 38 701 701
- Urgences pour les personnes sourdes, malentendantes : 114 (appels par SMS ou fax)
- Hébergement d'Urgence (SAMU SOCIAL) : 115
- Drogues Info service : 0 800 23 13 13
- Tabac Info Service : 39 89
- Sida Info Service : 0 800 840 800
- Sos Amitié : 09 72 39 40 50 ou par tchat
- Sos Homophobie : 01 48 06 42 41
- Centre Anti-Poison : 04 72 11 69 11
- Pharmacie de Garde : 3237



Activités et tourisme

Consultez les programmes riches et variés et soyez nombreux à participer !

Des activités culturelles et sportives, des moments festifs, des excursions et des visites touristiques sont organisés par le CUEF.

Les activités du campus vous font **découvrir de multiples facettes de notre belle région.**

Sports en tous genres vous attendent sur le campus :

- Piscine du campus
- Service interuniversitaire des activités physiques et sportives (SUAPS)
- CROUS sports
- U-Glisse
- Forum des sports en septembre et en janvier
- Espace de vie étudiante (EVE) : <https://eve-grenoble.fr/>
- Association des étudiants internationaux : IntEGre : <https://www.integre-grenoble.org/>



Espace Vie Etudiante

- <https://culture.univ-grenoble-alpes.fr/>



Office du Tourisme de Grenoble - Alpes Métropole, partenaire UGA

- 14 rue de la République - Grenoble
- Tram B, arrêt "Hubert Dubedout - Maison du Tourisme"
- <http://www.grenoble-tourisme.com/fr/>
- Isère Tourisme : <http://www.isere-tourisme.com/>
- Maison de la Montagne de Grenoble : <http://grenoble-montagne.com/>
- Météo : <https://www.meteo-grenoble.com/>



Contacts

- **Adresse physique :**

CUEF - Université Grenoble Alpes
1491 rue des résidences
38400 Saint Martin d'Hères

- **Adresse postale :**

CUEF - Université Grenoble Alpes
CS 40700
38058 Grenoble cedex 9

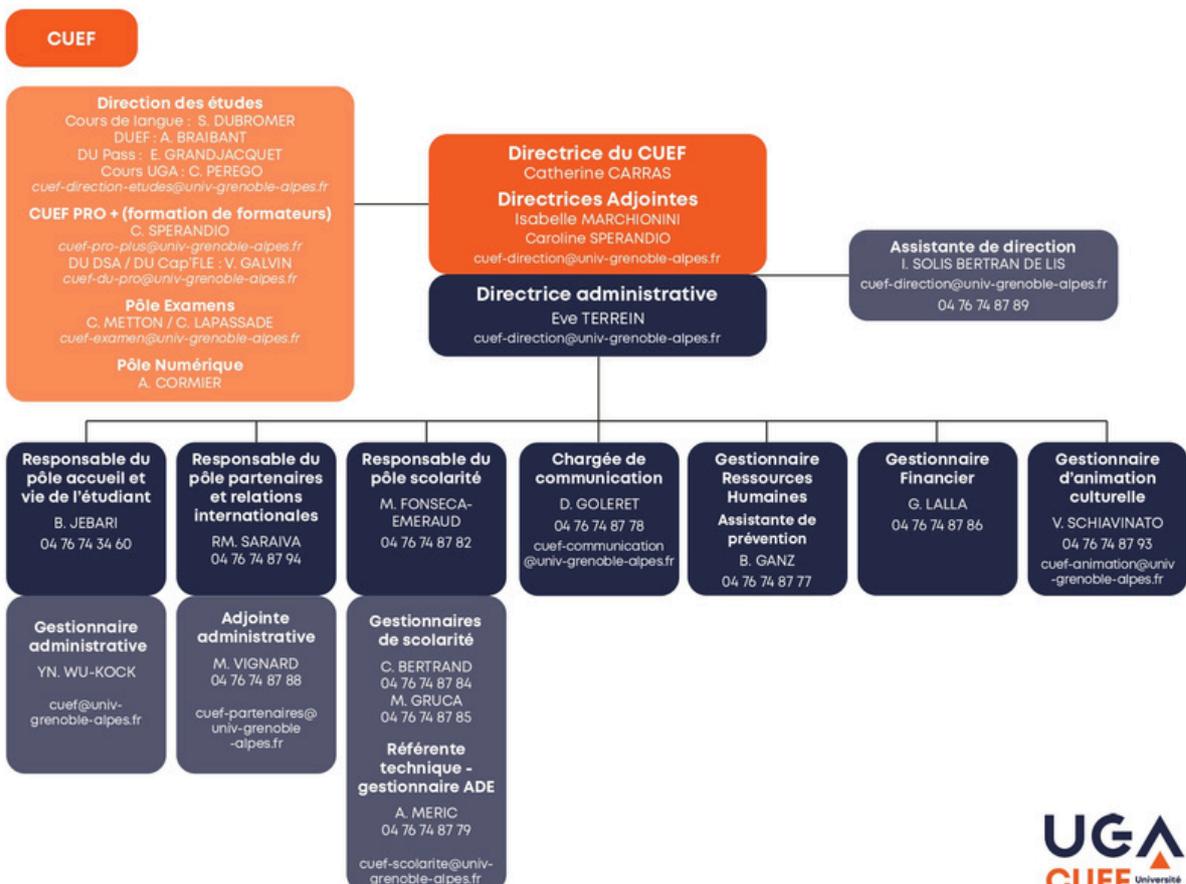
Téléphone : +33 (0)4 76 74 34 60

Courriel : cuef@univ-grenoble-alpes.fr

A la fin de chaque cours, un questionnaire de satisfaction est accessible en ligne pour vous permettre de nous aider à améliorer la qualité de nos services.

Retrouvez-nous sur notre site : <https://cuef.univ-grenoble-alpes.fr/>

Suivez-nous sur :





Bienvenue et bon séjour au CUEF !

Le CUEF de Grenoble, c'est...

le 1er

centre de FLE
en France, créé
en 1896

+ de 2000

étudiants
par an

35

enseignants et
didacticiens
pour vous
former

117

nationalités

15

personnels
administratifs
pour vous
accompagner

350

candidats aux
examens

