CUEF de Grenoble

Vivre le français au cœur des Alpes

UGA CUEF Université Grenoble Alpes



Cours du français du quotidien (CFQ)

Septembre à décembre 2026

Présentation du CUEF et des cours

BIENVENUE AU CUEF !

Centre universitaire d'études françaises



UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

CUEF de Grenoble

Vivre le français au cœur des Alpes

Direction - 1er étage



Directrice

Catherine CARRAS



Directrices adjointes

Caroline SPERANDIO



Christine PEREGO

UGA CUEF Université Grenoble Alpes

L'équipe administrative à votre service

Pôle Accueil et Vie de l'étudiant - RDC H014



Basma et Yenni

Pôle Partenariats et Relations internationales - RDC H016



Rose-Marie et Marine

Nos bureaux sont fermés au public le vendredi

Pôle Scolarité - RDC H004 et H006



Claudine, Manoela, Myriam et Anne

Animation - RDC H001



Vincent

IMPORTANT



- Il est nécessaire de **lire les emails du CUEF** du début à la fin et d'y répondre si demandé.

CAREFULLY READ THE EMAILS WE SEND YOU

- Pourquoi ? Parce que les emails vous donnent **des informations importantes** et vous demandent des documents obligatoires à votre inscription.



UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

CUEF de Grenoble

Vivre le français au cœur des Alpes

UGA CUEF Université Grenoble Alpes



Le cours du français du quotidien

Cours du français du quotidien (CFQ)

60h/semestre

Semestre 1 de l'année universitaire 2026-2027 :
10 septembre - 18 décembre 2026
*Septembre : jeudi 10 ; vendredi 11 ; jeudi 17 ; vendredis 18 et 25
Octobre : vendredis 2, 9 et 16
Novembre : vendredis 6, 13, 20 et 27
Décembre : vendredis 4, 11 et 18





9h30
13h30
= 4h

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

Cours du français du quotidien (CFQ)



Adelaïde STRZODA

adelaide.strzoda1@univ-grenoble-alpes.fr

Salle F003

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

L’évaluation – Course assessment

A l’issue du cours, vous obtenez une **attestation** qui indique le **niveau atteint à l’oral** (CO/PO) et à **l’écrit** (CE/PE).

At the end of the course, you will receive a course certificate with the level reached in **oral skills** (speaking/listening) and in **written skills** (reading/writing)

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

L’attestation – End of course certificate

Date de la session du xx/xx/25 au xx/xx/25

Nombre de semaines de cours 15

Nombre d’heures de cours dispensées 60 h

Nombre d’heures de cours suivies xx h

Niveau à l'oral xx en cours d'acquisition

Niveau à l'écrit xx acquis



CUEF de Grenoble — Vivre le français au cœur des Alpes

ATTESTATION

Je soussignée, Anne-Cécile PERRET, Directrice du Centre Universitaire d'Etudes Françaises de l'Université Grenoble Alpes - atteste que :

Nom/prénom
Pays d’origine

est inscrite au **Centre Universitaire d'Etudes Françaises (C.U.E.F.) de l'Université Grenoble Alpes** pendant l'année universitaire 2021/2022 et a suivi un COURS DE FRANCAIS DU QUOTIDIEN.

Date de la session	du 09/09/21 au 17/12/21
ıre de semaines de cours	15
ures de cours dispensées	60 h
d'heures de cours suivies	44 h
Niveau à l'oral	B2 en cours d'acquisition
Niveau à l'écrit	B2 en cours d'acquisition

Grenoble, le 17 Décembre 2021

Anne-Cécile PERRET
Directrice du CUEF

CENTRE UNIVERSITAIRE D'ÉTUDES FRANÇAISES – UNIVERSITÉ GRENOBLE ALPES
1491, rue des résidences -38400 Saint-Martin-d'Hères
+ 33 (0) 4 76 82 43 70
cuef@univ-grenoble-alpes.fr
www.cuef.univ-grenoble-alpes.fr

Quelques consignes – Some advice



Arrivez un peu en avance en cours



Prévenez votre enseignant en cas d'absence



Pas de portable en cours, sauf si votre enseignant vous le demande

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

CUEF de Grenoble

Vivre le français au cœur des Alpes

UGA CUEF Université Grenoble Alpes



Les services de l'UGA (animations, santé, bibliothèque)

LES JOURNEES D'INTEGRATION à l'UGA

Un programme de rentrée riche et varié jusqu'au 13 septembre

Des visites du campus, de la ville, des soirées, des sorties, etc.



UGA CUEF Université Grenoble Alpes

« Start UGA » pour bien démarrer sa rentrée

Des temps forts **pour découvrir votre environnement universitaire et fêter la rentrée !**



www.univ-grenoble-alpes.fr/start

MUSE

Maison universitaire des services à l'étudiant

Un lieu pour les étudiants au cœur du campus

80 Allée Ampère - Campus

Tram stop (B et C) Gabriel Fauré-Muse

- Centre de santé universitaire
- CROUS
- Service Accueil International ISSO et antenne préfecture (sur RDV uniquement)
- Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS)
- Service Culture, sport, animation, vie de campus (UGA et CROUS)

etc.



UGA CUEF Université Grenoble Alpes

RDV à MUSE

si vous avez des questions

CENTRE DE SANTÉ

CENTRE DE SANTÉ
Université Grenoble Alpes

Le Centre de Santé Etudiant

Un centre de soins et de prévention ouvert à tous les étudiants des établissements universitaires

(INP, IEP, ENSAG, ESAG, ESAD, IUTs, ICM…)

Deux sites :

- *Sur le campus*
  bâtiment MUSE – 80 allée Ampère
- *À Grenoble (Presqu'île)*
  10 rue Vassieux en Vercors

Accès aux soins sans avance de frais

Penser à présenter (si vous avez) :

- Carte étudiante
- Carte vitale
- Attestation de mutuelle

Prise de rdv en ligne

pour la plupart des consultations

(impératif : utiliser l'adresse mail universitaire)

PRISE DE RDV
Bit.ly/csegrenoble

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

CENTRE DE SANTÉ

CENTRE DE SANTÉ
Université Grenoble Alpes

Une offre de consultation diversifiée



Médecine générale



Soins infirmiers
(pansements, vaccination...)



Centre de santé sexuelle
gynécologie, sexologie, dépistage IST, contraception, IVG médicamenteuse, écoute et accompagnement.



Psychologie, psychiatrie



Sophrologie, relaxation, gestion du stress



Consultations pour les aménagements universitaires (situation de handicap)



Conseils en diététique

ÉTUDIANTS RELAIS SANTÉ GRENOBLE

Matériel de prévention en soirée
Actions de promotion de la santé
Écrivez à l'adresse prevention-soiree@univ-grenoble-alpes.fr

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

La santé mentale des étudiant.e.s



Le 3040

une nouvelle ligne d'écoute gratuite et confidentielle

Accessible en journée

Contact avec des psychologues,
des éducateurs spécialisés ou encore des juristes.

En soirée, le relais est assuré
de 21h à 2h30 :



En français et en anglais

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

LA BIBLIOTHÈQUE BULLES

L'Espace Apprenants

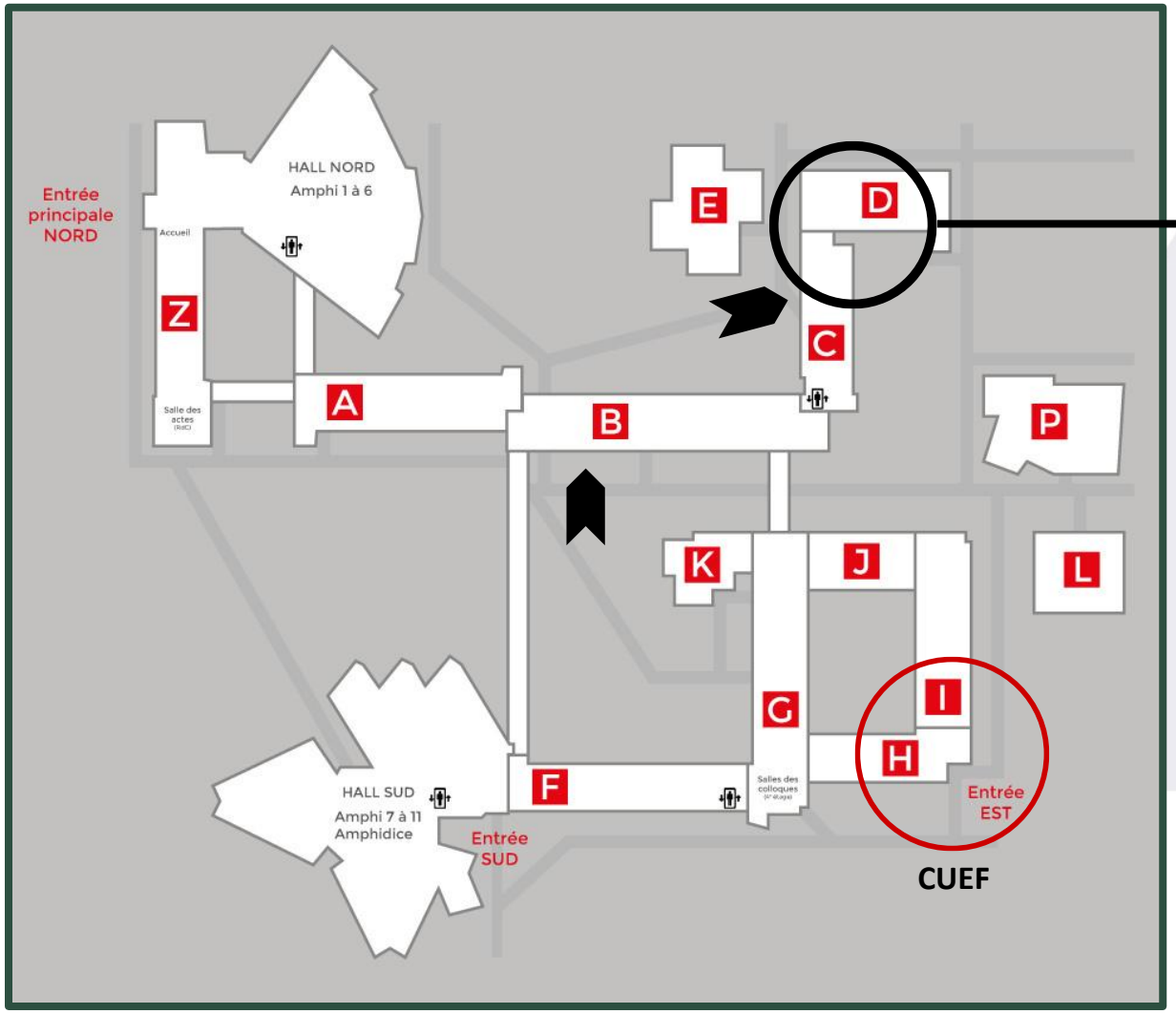
Espace consacré à l'apprentissage et la pratique du français



UGA UFR LLASIC Université Grenoble Alpes
Bibliothèque Bulles

OÙ SE TROUVE LA BIBLIOTHÈQUE ?

BÂTIMENTS STENDHAL, REZ-DE-CHAUSSÉE DU BÂTIMENT D



Entrée de la bibliothèque Bulles

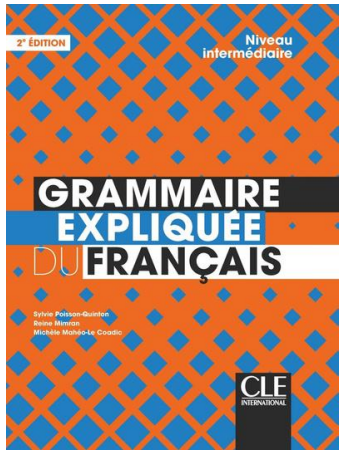


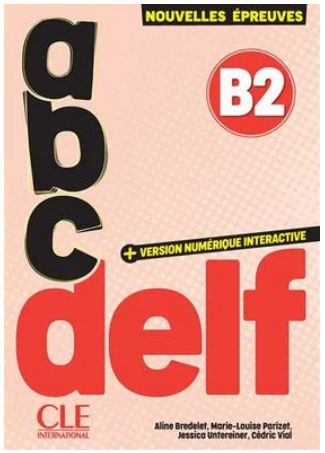
HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au jeudi : 8h30 - 18h
Vendredi : 8h30 - 12h30

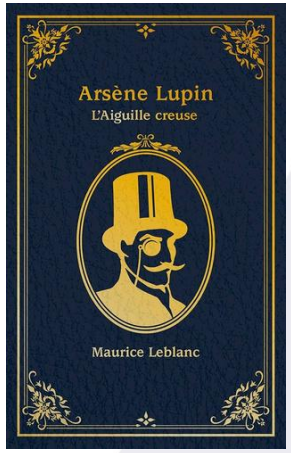
DOCUMENTATION DE L'ESPACE APPRENANTS

EXERCICES &
PRÉPARATIONS AUX EXAMENS





ROMANS

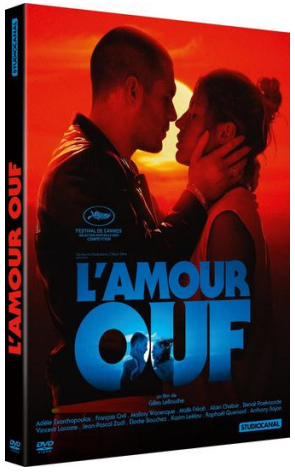


BANDES DESSINÉES &
MANGAS FRANÇAIS

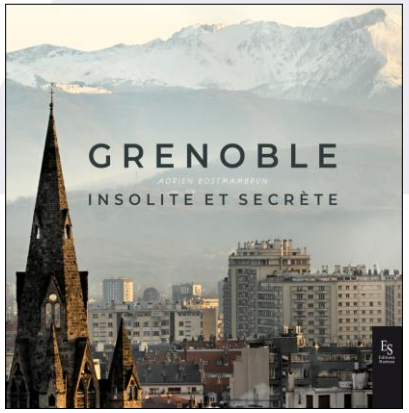




FILMS EN DVD



CULTURE FRANÇAISE &
TOURISME LOCAL



JEUX DE SOCIÉTÉ





MATÉRIEL EMPRUNTABLE

- Accessoires téléphone & ordinateur
- Matériel audiovisuel
- Bricolage & jardinage
- Matériel vélo
- Fitness & bien-être
- Matériel d’activités extérieures
- Appareils de cuisine
- Activités créatives





Catalogue du matériel



Catalogue Beluga



Catalogue des jeux



COMMENT EMPRUNTER ?

Les emprunts se font avec la carte d'étudiant.

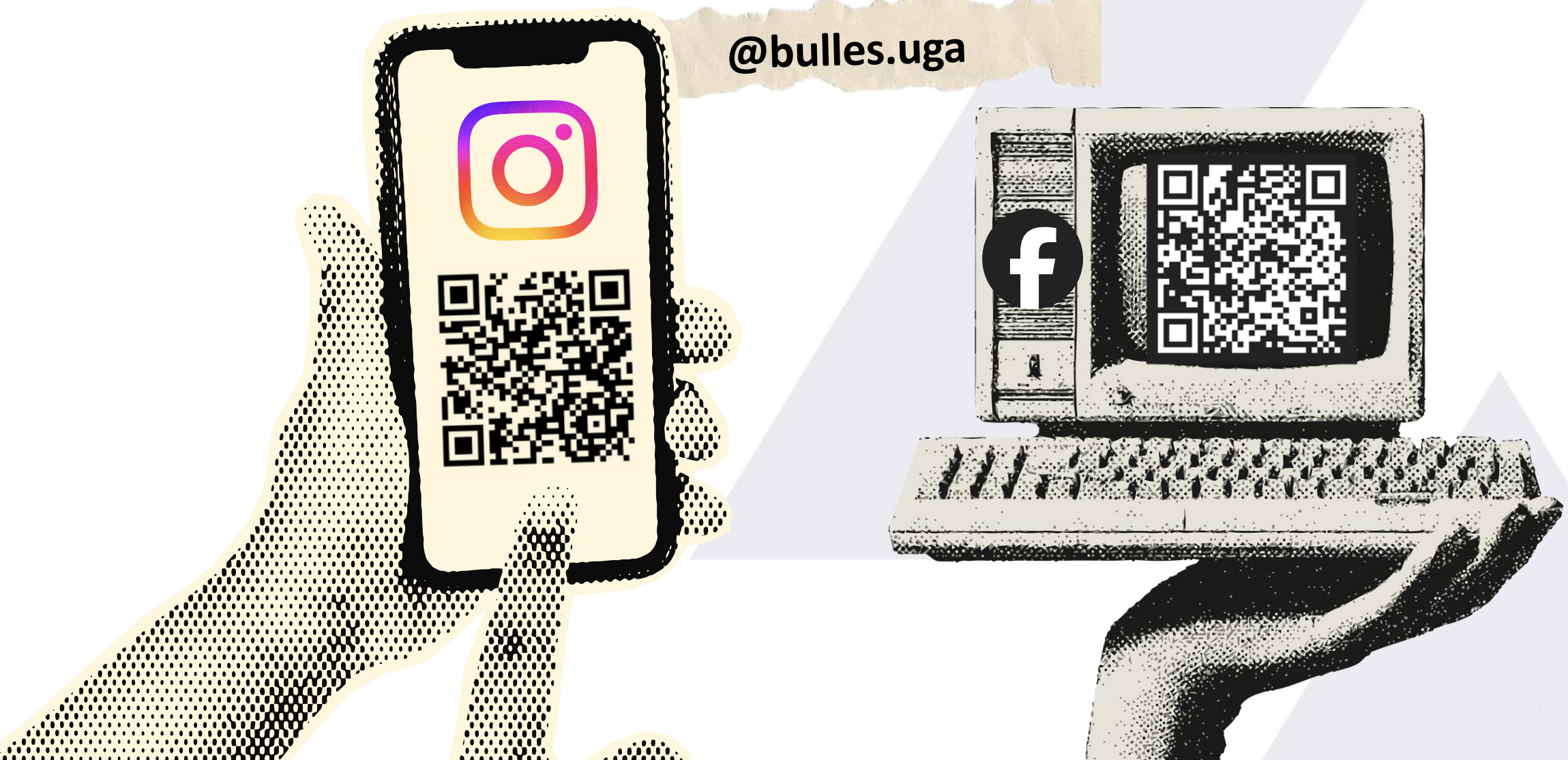
- Pour les DUEF : vous êtes déjà inscrits à la bibliothèque.
- Pour les CI : Inscription gratuite à l'accueil de la bibliothèque sur présentation du justificatif d'inscription au CUEF.

Vous pouvez emprunter les documents pour une durée de 2 semaines renouvelables



RESTEZ INFORMÉS DE NOS ACTUALITÉS SUIVEZ NOUS SUR NOS RÉSEAUX !

@bulles.uga



CUEF de Grenoble

Vivre le français au cœur des Alpes

UGA CUEF Université Grenoble Alpes



Informations complémentaires

Accueil : Basma et Yenni – H014

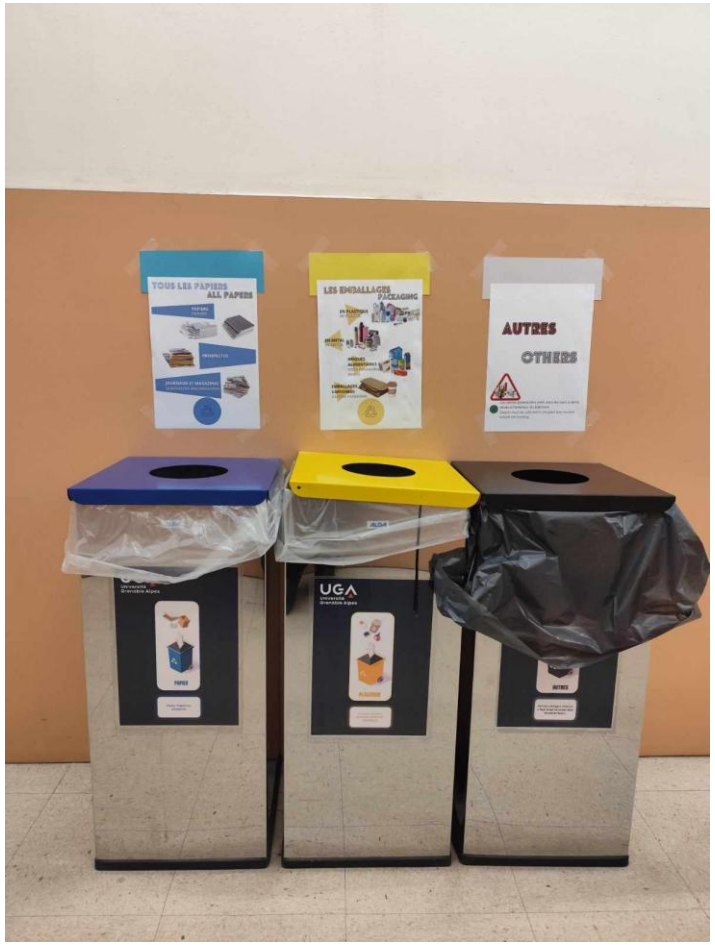
VOTRE FEUILLE DE ROUTE / *YOUR ROAD MAP*





❖ Document disponible sur le padlet de votre groupe ou sur demande

AIDEZ LE CUEF À FAIRE MIEUX







UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

L’eau du robinet

L’eau de la Métropole est d’une qualité **exceptionnelle**

Issue des nappes souterraines du Drac et de la Romanche, situées au sud de l’agglomération. Naturellement filtrée, elle est potable sans traitement, une situation rare en Europe.



UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

COMMENT UTILISER IZLY



1 Activer votre compte Izly depuis votre messagerie LEO

2 Charger de l'argent sur votre compte Izly

sur votre **application Izly, Carte Izly*** **ou Carte UGA** avec une carte bancaire européenne ou américaine

Pas de carte bancaire européenne ou américaine ? Chargez votre carte Izly **en espèces** en vous rendant le lundi OU le vendredi, de 9h à 12h à **l'Accueil de la résidence Condillac** (1220 Rue des Résidences, 38400 Saint-Martin-d'Hères)

*Présentez votre carte d'étudiant du CUEF au **restaurant Diderot** (40 Rue des Universités, 38400 Saint-Martin-d'Hères) pour récupérer votre carte Izly (3,30€)

3 Payer **UNIQUEMENT** :

avec votre smartphone

via l'application IZLY , cliquez sur "Payer" pour générer un QR code que vous présentez en caisse



OU avec votre carte Izly

OU avec votre carte étudiant UGA



PAS de paiement en espèces

PAS de paiement CB dans les restaurants universitaires

UGA CUEF Université Grenoble Alpes

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

FAITES-VOUS UNE TOILE AU CINÉMA LE CLUB

Tarif étudiant sur présentation
de votre carte d'étudiant.e du CUEF

NOUVEAUTÉ 2026



COUP DE CŒUR
SURPRISE
CINÉMAS ART & ESSAI
AFCAE

AVANT-PREMIÈRE SURPRISE
TOUS LES PREMIERS MARDIS DU MOIS – 20H15

Vous ne savez pas quel film vous allez voir.
Il est choisi avec soin.
Vous pouvez en discuter à la fin de la séance

Prochaine séance : mardi 8 septembre

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

Rue du Phalanstère 9 B, 38000 Grenoble

RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS
DANS LE MESSAGE DE RENTRÉE

English version below
Bonjour,

Vous allez suivre le 1er semestre du cours du français du quotidien 2026-2027 du CUEF de Grenoble et nous vous en remercions. C'est bientôt la rentrée 😃 !

Après nous avoir envoyé le résultat de votre test si ce n'est pas encore fait, rendez-vous :

jeudi 10 septembre à 9h15 - Bâtiment Stendhal H - 1er étage - Salle F004
1491 Rue des Résidences Bâtiment Stendhal H, 38400 Saint-Martin-d'Hères

Votre présence est obligatoire.

Vous trouverez toutes les informations ici (cliquez sur le mot ici) des **informations à lire attentivement** (en français et en anglais) et des plans pour vous aider à nous situer sur le campus.

Nous vous rappelons, le cas échéant, que le reste de votre cours devra être réglé au plus tard jeudi 10 septembre au service Accueil du CUEF **AVANT LE COURS**.
Ne tenez pas compte de cette date si vous utilisez les services d'une agence partenaire du CUEF ou si votre cours est financé par une institution partenaire du CUEF.

Si besoin, envoyez-nous une photo par email, nous vous enverrons votre carte d'étudiant du CUEF dématérialisée par email.

Vous allez bientôt recevoir par email votre identifiant UGA et le lien pour créer votre mot de passe et accéder à l'intranet étudiant UGA LEO.
Si ce n'est pas le cas, merci de bien vouloir vérifier vos spams et contactez-nous si besoin.

Au plaisir de vous accueillir au CUEF jeudi 10 septembre.
Bonne journée.

L'équipe du CUEF

English version

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

ou sur le padlet de votre groupe

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE
YOUR OPINION MATTERS



A la fin de la session,

un questionnaire de satisfaction

a feedback form

vous sera envoyé par email.

Merci d'y répondre pour nous aider

à préserver et améliorer la qualité de nos services

UGA CUEF Université Grenoble Alpes

- Votre enseignant.e vous demandera d'y répondre en classe

BON SÉJOUR AU CUEF !



- Travaillez bien
- Respectez la charte de l'étudiant (Ne soyez pas absent, venez à l'heure, etc.)
- Répondez aux emails et renvoyez les documents demandés
- Bougez et prenez soin de vous sur le campus
- Rencontrez du monde
- Sortez
- Mangez bien
- Amusez-vous et **parlez français !**





Crous Grenoble Alpes

Campus information & services
Univ. Grenoble Alpes

Office de Tourisme
GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

Buddy System



EVE Espace Vie Etudiante

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS



UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS

CUEF de Grenoble

Vivre le français au cœur des Alpes

UGA CUEF Université Grenoble Alpes



Le pôle animation du CUEF

Vincent

CULTURE ET ACTIVITÉS SUR LE CAMPUS



L'ouvre boîte

- L'agenda culturel

Le CROUS Grenoble

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

les Crous

- Le programme : sortir bouger créer

INTERNATIONAL ETUDIANTS GRENOBLE
Accueil des étudiants internationaux

IntEGre, l'association des étudiants internationaux

- Suivez-les sur Insta

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS



Vincent

Le pôle Animation – by, with and/or from Vincent

- Programme d'animations culturelles
- Idées de sorties, soirées, excursions et week-ends

cuef-animation@univ-grenoble-alpes.fr

UGA CUEF Université Grenoble Alpes 130 ANS