

CUEF
de Grenoble

Vivre le français
au cœur des Alpes

UGA
CUEF Université
Grenoble Alpes



Cours du français du quotidien (CFQ)

Janvier à mai 2026

Présentation du CUEF et des cours

BIENVENUE AU CUEF !

Centre universitaire d'études françaises



L'équipe de direction - *Management team*



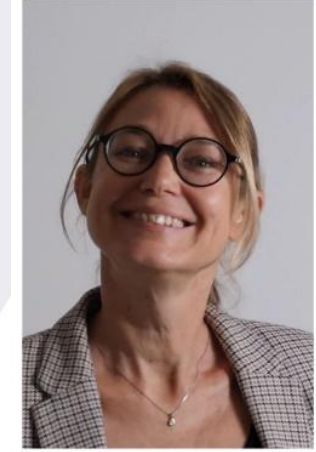
Directrice
Catherine CARRAS



Directrices adjointes
Caroline SPERANDIO



Directrices adjointes
Christine PEREGO



Directrice administrative
Eve TERREIN

La direction des études - *Head of studies* – I 010 (ground floor)

Stéphanie Dubromer

Directrice des études : Cours mensuels et Français du quotidien

stephanie.dubromer@univ-grenoble-alpes.fr



L'équipe administrative à votre service

Pôle Accueil et Vie de l'étudiant - RDC H014



Basma et Yenni

Pôle Partenariats et Relations internationales - RDC H016



Rose-Marie et Marine

**Nos bureaux sont
fermés au public
le vendredi**

Pôle Scolarité - RDC H004 et H006



Claudine, Manoela, Myriam et Anne

Animation - RDC H001



Vincent

IMPORTANT



- Il est nécessaire de **lire les emails du CUEF** du début à la fin et d'y répondre si demandé.

CAREFULLY READ THE EMAILS WE SEND YOU

- Pourquoi ? Parce que les emails vous donnent **des informations importantes** et vous demandent des documents obligatoires à votre inscription.



CUEF
de Grenoble

Vivre le français
au cœur des Alpes

UGA
CUEF Université
Grenoble Alpes



Le cours du français du quotidien

Cours du français du quotidien (CFQ)

60h/semestre

Semestre 2 de l'année universitaire 2025-2026 :

9 janvier - 7 mai 2026

Janvier : vendredis 9, 16, 23 et 30

Février : vendredis 6 et 27

Mars : vendredis 6, 13, 20 et 27

Avril : jeudi 2, vendredis 3 et 24 et jeudi 30

Mai : jeudi 7



9h30
13h30
= 4h

Cours du français du quotidien (CFQ)



Adelaïde STRZODA

adelaide.strzoda1@univ-grenoble-alpes.fr

Salle F003

L'évaluation – Course assessment

A l'issue du cours, vous obtenez une **attestation** qui indique le **niveau atteint à l'oral** (CO/PO) et à **l'écrit** (CE/PE).

At the end of the course, you will receive a course certificate with the level reached in **oral skills** (speaking/listening) and in **written skills** (reading/writing)

L'attestation – End of course certificate

CUEF
de Grenoble

Vivre le français
au cœur des Alpes

ATTESTATION

Je soussignée, Anne-Cécile PERRET, Directrice du Centre Universitaire d'Etudes Françaises de l'Université Grenoble Alpes - atteste que :

Nom/prénom
M
Pays d'origine

est inscrite au Centre Universitaire d'Etudes Françaises (C.U.E.F.) de l'Université Grenoble Alpes pendant l'année universitaire 2021/2022 et a suivi un COURS DE FRANCAIS DU QUOTIDIEN.



Date de la session	du 09/09/21 au 17/12/21
Nombre de semaines de cours	15
Nombre d'heures de cours dispensées	60 h
Nombre d'heures de cours suivies	44 h
Niveau à l'oral	B2 en cours d'acquisition
Niveau à l'écrit	B2 en cours d'acquisition

Grenoble, le 17 Décembre 2021


Anne-Cécile PERRET
Directrice du CUEF

Quelques consignes – Some advice



Arrivez un peu en avance en cours



Prévenez votre enseignant en cas d'absence



Pas de portable en cours, sauf si votre enseignant vous le demande

CUEF
de Grenoble

Vivre le français
au cœur des Alpes

UGA
CUEF Université
Grenoble Alpes



Les services de l'UGA (santé – bibliothèque)

LES JOURNEES D'INTEGRATION à l'UGA

Un programme de rentrée riche et varié jusqu'au 18 janvier

Des visites du campus, de la ville, des soirées, des sorties, etc.



MUSE

Maison universitaire des services à l'étudiant Un lieu pour les étudiants au cœur du campus

80 Allée Ampère - Campus

Tram stop (B et C) Gabriel Fauré-Muse

- [Centre de santé universitaire](#) et [Etudiants relais santé](#) : [@ers.grenoble](#)
- CROUS
- Service Accueil International [ISSO](#) : toutes les informations sur les [étapes de votre séjour](#) et vos [démarches à l'arrivée](#)
- [Permanence sécurité sociale \(CPAM\)](#)
- Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS)
- Service Culture, sport, animation, vie de campus (UGA et CROUS) etc.



Le Centre de Santé Etudiant



Un centre de soins et de prévention

ouvert à tous les étudiants des établissements universitaires

(INP, IEP, ENSAG, ESAG, ESAD, IUTs, ICM...)

Deux sites :

- *Sur le campus*
bâtiment MUSE – 80 allée Ampère
- *À Grenoble (Presqu'île)*
10 rue Vassieux en Vercors



Accès aux soins sans avance de frais

Penser à présenter (si vous avez) :

- Carte étudiante
- Carte vitale
- Attestation de mutuelle

Prise de rdv en ligne

pour la plupart des consultations
(impératif : utiliser l'adresse mail universitaire)



PRISE DE RDV

[Bit.ly/csegrenoble](https://bit.ly/csegrenoble)

Une offre de consultation diversifiée



Médecine générale



Soins infirmiers
(pansements, vaccination...)



Centre de santé sexuelle

gynécologie, sexologie, dépistage IST, contraception, IVG médicamenteuse, écoute et accompagnement.



Psychologie, psychiatrie



Sophrologie, relaxation,
gestion du stress



Consultations pour les
aménagements universitaires
(situation de handicap)



Conseils en diététique

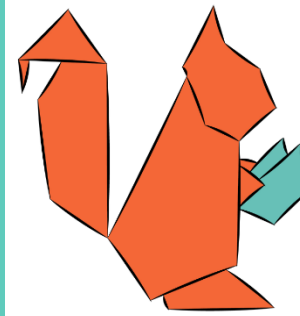


ÉTUDIANTS
RELAIS
SANTÉ
GRENOBLE

Matériel de prévention en soirée
Actions de promotion de la santé

Écrivez à l'adresse prevention-soiree@univ-grenoble-alpes.fr

La Bibliothèque Bulles *Library*



UGA
UFR
LLASIC Université
Grenoble Alpes
Bibliothèque Bulles



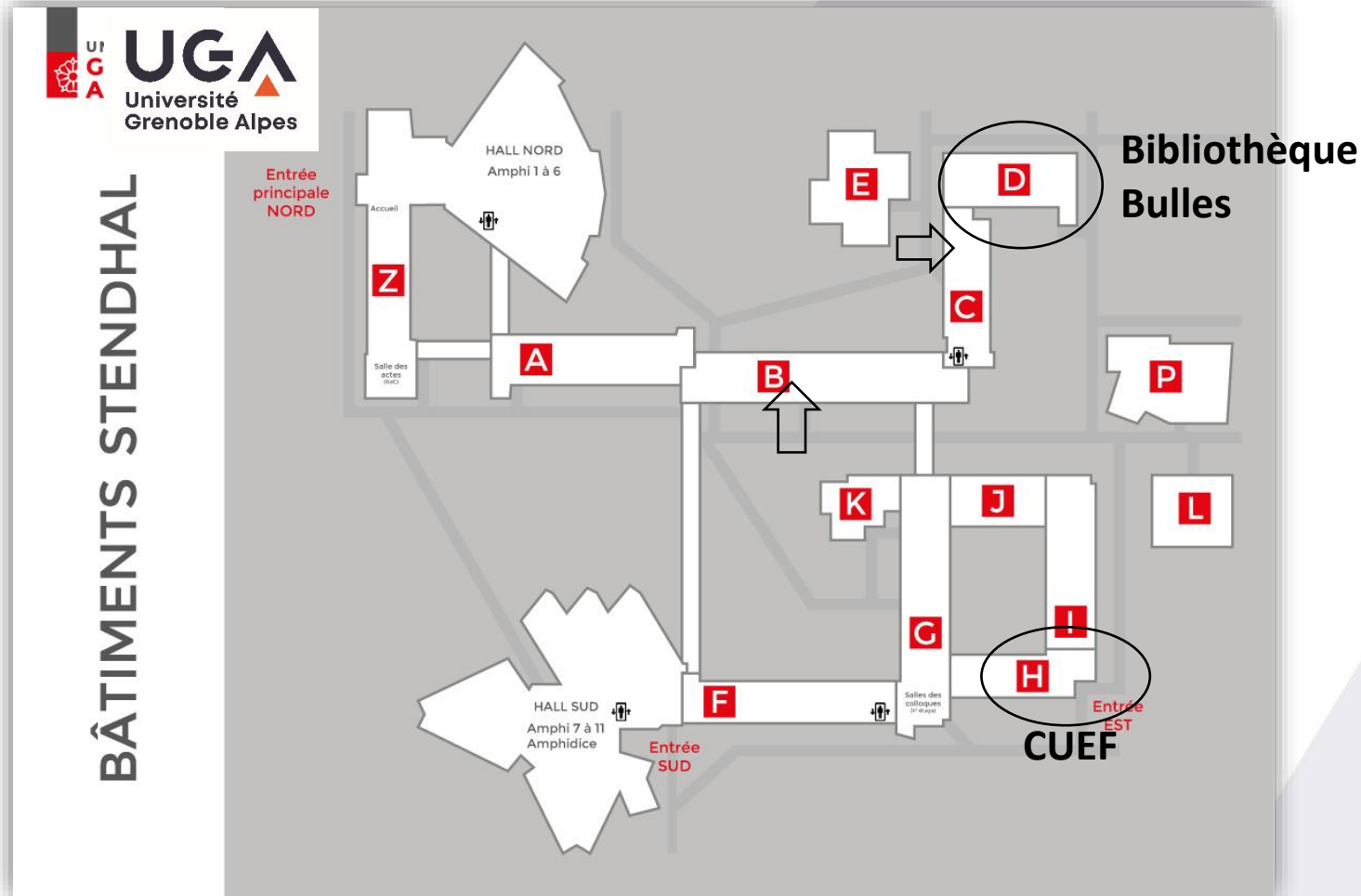
Bibliothèque de
l'UFR LLASIC
(Langage, Lettres, Arts du
spectacle, Information et
Communication)

Espace Apprenants

Espace consacré à l'apprentissage et la
pratique du français

Où est-ce? – *Where is it?*

Bâtiment Stendhal, rez-de-chaussée du Bâtiment D



Ce que vous pouvez trouver à l'Espace Apprenants de la bibliothèque...

What to find at the learner's area...



Films en
DVD



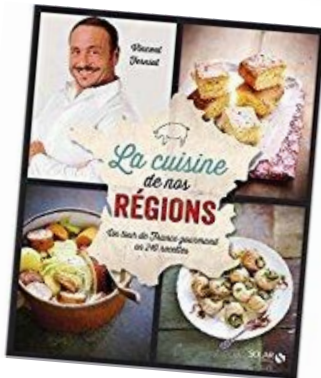
Bandes dessinées et
mangas (français)



Romans

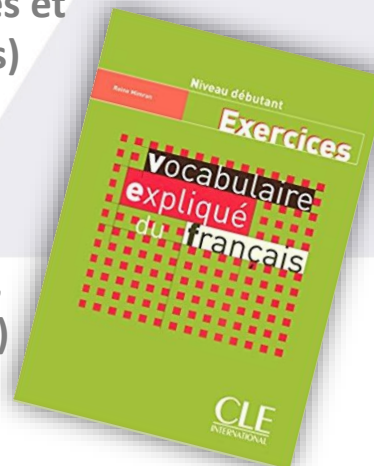


Jeux de
société



Culture française

Exercices
(vocabulaire,
grammaire...)



Préparations
aux examens
de français

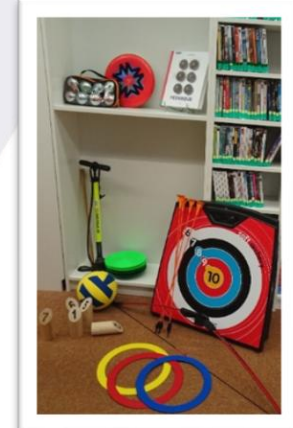


Matériel empruntable

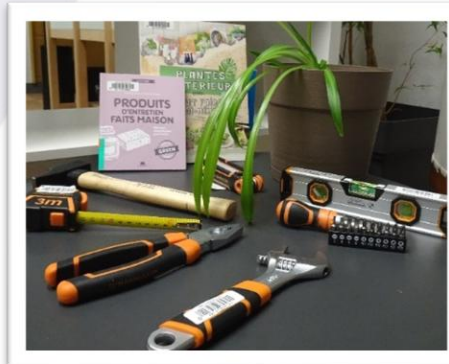
What to borrow



- Adaptateurs
- Clés USB
- Chargeurs
- Casques audio
- Lecteurs DVD, CD
- Tourne-disque



Extérieur et sport : transats, pétanque, ballons...



Bricolage : outils, accessoires vélo, couture...

Les horaires

When to come

Du lundi au jeudi : 8h30 à 18h

Le vendredi : 8h30 à 12h30



Suivre les actualités de la bibliothèque sur les réseaux *Follow them*

@Bulles.UGA sur Facebook et Instagram



CUEF
de Grenoble

Vivre le français
au cœur des Alpes

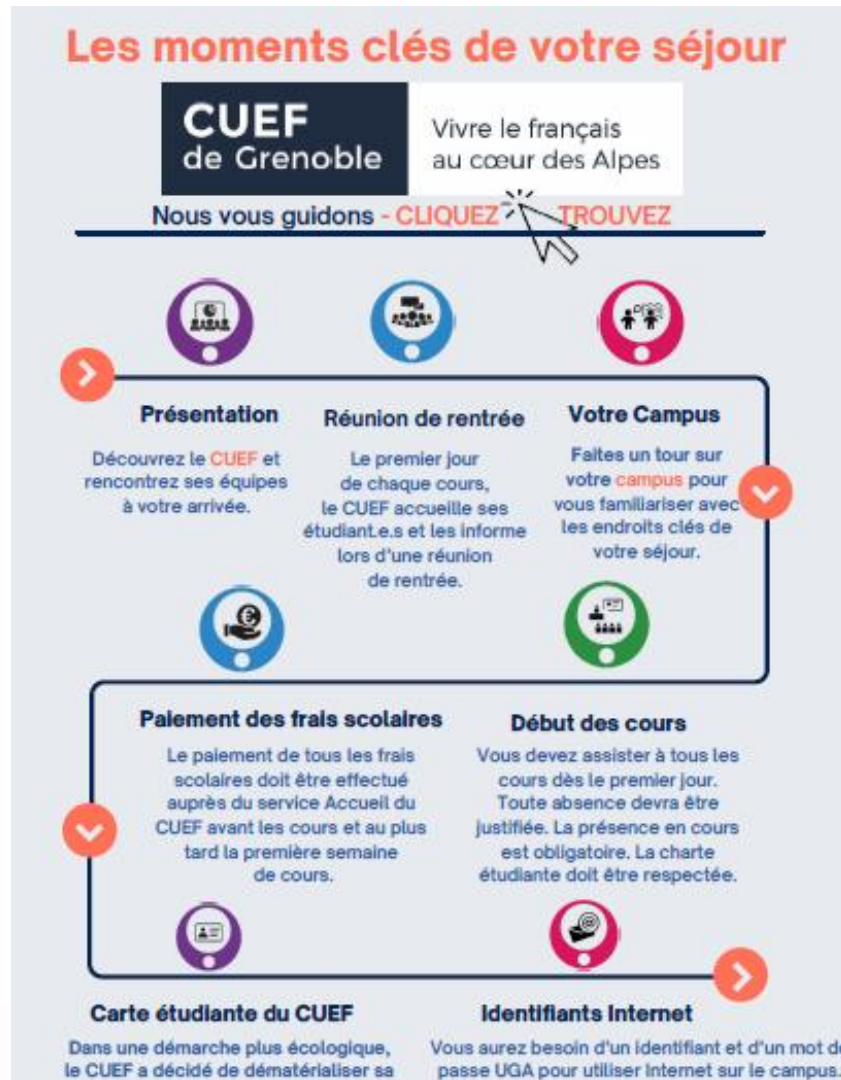
UGA
CUEF Université
Grenoble Alpes



Informations complémentaires

Accueil : Basma et Yenni – H014

VOTRE FEUILLE DE ROUTE / YOUR ROAD MAP



AIDEZ LE CUEF À FAIRE MIEUX



L'eau du robinet

L'eau de la Métropole est d'une qualité
exceptionnelle

Issue des nappes souterraines du Drac et de la
Romanche, situées au sud de l'agglomération.
Naturellement filtrée, elle est potable sans
traitement, une situation rare en Europe.

The poster features a yellow and blue color scheme. At the top left, the 'Grenoble Alpes Métropole' logo is displayed next to a '10 ANS' anniversary graphic. Below this, three photographs show a woman, a child, and a man drinking water. A white line-art icon of a faucet is positioned over the child's photo. The text 'L'EAU DU ROBINET' is written in white on a blue background. Below this, a large yellow speech bubble contains the text 'Je la bois... je sais pourquoi!' in bold black letters. At the bottom, the hashtag '#EauduRobinet' is followed by the phrase 'Bienfaits pour ma santé' in a blue box. The logo 'mon Avenir ma Métropole' is in the bottom left, and a black button with 'en savoir +' is in the bottom right.

Grenoble Alpes Métropole 10 ANS

L'EAU DU ROBINET

**Je la bois...
je sais pourquoi!**

#EauduRobinet Bienfaits pour ma santé

mon Avenir ma Métropole

en savoir +

COMMENT UTILISER IZLY



1

**Activer votre compte
Izly depuis votre
messagerie LEO**

2

**Charger de l'argent sur
votre compte Izly**

sur votre **application Izly, Carte Izly***
ou Carte UGA avec une carte bancaire
européenne ou américaine

Pas de carte bancaire européenne ou
américaine ? Chargez votre carte Izly **en
espèces** en vous rendant le lundi OU le
vendredi, de 9h à 12h à **l'Accueil de la
résidence Condillac** (1220 Rue des
Résidences, 38400 Saint-Martin-d'Hères)

*Présentez votre carte d'étudiant
du CUEF au **restaurant Diderot**
(40 Rue des Universités, 38400
Saint-Martin-d'Hères) pour
récupérer votre carte Izly (3,30€)

3

Payer UNIQUEMENT :
avec votre smartphone

via l'application IZLY, cliquez sur "Payer" pour générer un QR code
que vous présentez en caisse

OU avec votre carte Izly

OU avec votre carte étudiant UGA



PAS de paiement en espèces
PAS de paiement CB dans les restaurants universitaires

FAITES-VOUS UNE TOILE AU CINÉMA LE CLUB



TOUS LES DERNIERS LUNDIS DU MOIS – 20H15

Prochaine séance :

Lundi 26 janvier - La Môme

Le parcours exceptionnel d'Edith Piaf



TOUS LES PREMIERS MARDIS DU MOIS – 20H15

Vous ne savez pas quel film vous allez voir.

Il est choisi avec soin.

Vous pouvez en discuter à la fin de la séance

Prochaine séance : mardi 3 février

RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS DANS LE MESSAGE DE RENTRÉE

English version below

Bonjour,

Vous allez suivre le 2ème semestre du cours du français du quotidien 2025-2026 du CUEF de Grenoble et nous vous en remercions. C'est bientôt la rentrée 😊 !

Rendez-vous vendredi 9 janvier à 9h15 - Bâtiment Stendhal F - RDC - Salle F003

1491 Rue des Résidences Bâtiment Stendhal F, 38400 Saint-Martin-d'Hères

Votre présence est obligatoire.

Vous trouverez toutes les informations [ici](#) (cliquez sur le mot [ici](#)) des **informations à lire attentivement** (en français et en anglais) et des plans pour vous aider à nous situer sur le campus.

Nous vous rappelons, le cas échéant, que le reste de votre cours devra être réglé au plus tard vendredi 9 janvier au service Accueil du CUEF.

Ne tenez pas compte de cette date si vous utilisez les services d'une agence partenaire du CUEF ou si votre cours est financé par une institution partenaire du CUEF.

Si besoin, envoyez-nous une photo par email, nous vous enverrons votre carte d'étudiant du CUEF dématérialisée par email.

Vous avez reçu votre identifiant UGA et le lien pour créer votre mot de passe et accéder à l'intranet étudiant UGA LEO.

Si ce n'est pas le cas, merci de bien vouloir vérifier vos spams et contactez-nous si besoin.

Au plaisir de vous accueillir au CUEF vendredi 9 janvier.

Bonne journée.

L'équipe du CUEF

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE YOUR OPINION MATTERS



A la fin de la session,
un questionnaire de satisfaction
a feedback form

vous sera envoyé par email.

Merci d'y répondre pour nous aider
à préserver et améliorer la qualité de nos services

BON SÉJOUR AU CUEF !

- Travaillez bien 
- Respectez la [charte de l'étudiant](#) (Ne soyez pas absent, venez à l'heure, etc.)
- Répondez aux emails et renvoyez les documents demandés
- Bougez et prenez soin de vous sur le campus
- Rencontrez du monde
- Sortez
- Mangez bien
- Amusez-vous et **parlez français !**



Buddy System



Espace Vie Etudiante



CUEF
de Grenoble

Vivre le français
au cœur des Alpes

UGA
CUEF Université
Grenoble Alpes



Le pôle animation du CUEF Vincent



Vincent

Le pôle Animation – by, with and/or from Vincent

- Programme d'animations culturelles
- Idées de sorties, soirées, excursions et week-ends

cuef-animation@univ-grenoble-alpes.fr