



# Cours du français du quotidien (CFQ)

Janvier à mai 2026

Présentation du CUEF et des cours

# BIENVENUE AU CUEF !

Centre universitaire d'études françaises

Ласкаво  
просимо

willkommen

добро  
пожаловать

welcome

bonveno

*dobro došli*

bienvenue

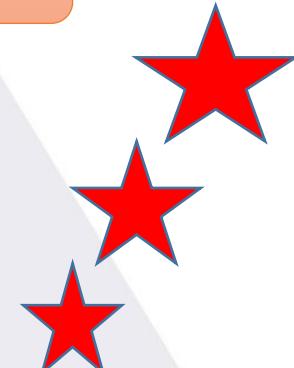
Vítáme vás

velkommen

欢迎

환영하다

ようこそ



# L'équipe de direction - *Management team*



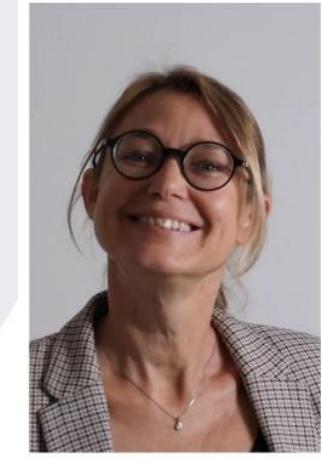
**Directrice**  
Catherine CARRAS



**Directrices adjointes**  
Caroline SPERANDIO



Christine PEREGO



**Directrice administrative**  
Eve TERREIN

## La direction des études - *Head of studies* – I 010 (ground floor)

### **Stéphanie Dubromer**

Directrice des études : Cours mensuels et Français du quotidien  
[stephanie.dubromer@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:stephanie.dubromer@univ-grenoble-alpes.fr)



# L'équipe administrative à votre service

Pôle Accueil et Vie de l'étudiant - RDC H014



*Basma et Yenni*

**Nos bureaux sont fermés au public le vendredi**

Pôle Partenariats et Relations internationales - RDC H016



*Rose-Marie et Marine*

Pôle Scolarité - RDC H004 et H006



*Claudine, Manoela, Myriam et Anne*

Animation - RDC H001



*Vincent*

# IMPORTANT



- Il est nécessaire de **lire les emails du CUEF** du début à la fin et d'y répondre si demandé.

***CAREFULLY READ THE EMAILS WE SEND YOU***

- Pourquoi ? Parce que les emails vous donnent **des informations importantes** et vous demandent des documents obligatoires à votre inscription.





# Le cours du français du quotidien

# Cours du français du quotidien (CFQ)

60h/semestre

**Semestre 2 de l'année universitaire 2025-2026 :**

**9 janvier - 7 mai 2026**

Janvier : vendredis 9, 16, 23 et 30

Février : vendredis 6 et 27

Mars : vendredis 6, 13, 20 et 27

Avril : jeudi 2, vendredis 3 et 24 et jeudi 30

Mai : jeudi 7



**9h30  
13h30  
= 4h**

# Cours du français du quotidien (CFQ)



**Adélaïde STRZODA**

[adelaide.strzoda1@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:adelaide.strzoda1@univ-grenoble-alpes.fr)

**Salle F003**

# L'évaluation – Course assessment

A l'issue du cours, vous obtenez une **attestation** qui indique le **niveau atteint à l'oral (CO/PO)** et à l'**écrit (CE/PE)**.

At the end of the course, you will receive a course certificate with the level reached in **oral skills** (speaking/listening) and in **written skills** (reading/writing)

# L'attestation – End of course certificate

Date de la session **du xx/xx/25 au xx/xx/25**

Nombre de semaines de cours **15**

Nombre d'heures de cours dispensées **60 h**

Nombre d'heures de cours suivies **xx h**

Niveau à l'oral **XX en cours d'acquisition**

Niveau à l'écrit **XX acquis**

## ATTESTATION

Je soussignée, Anne-Cécile PERRET, Directrice du Centre Universitaire d'Etudes Françaises de l'Université Grenoble Alpes - atteste que :

**Nom/prénom**  
M. **Pays d'origine**

est inscrite au Centre Universitaire d'Etudes Françaises (C.U.E.F.) de l'Université Grenoble Alpes pendant l'année universitaire 2021/2022 et a suivi un COURS DE FRANCAIS DU QUOTIDIEN.



Date de la session	<b>du 09/09/21 au 17/12/21</b>
Nombre de semaines de cours	<b>15</b>
Nombre d'heures de cours dispensées	<b>60 h</b>
Nombre d'heures de cours suivies	<b>44 h</b>
Niveau à l'oral	<b>B2 en cours d'acquisition</b>
Niveau à l'écrit	<b>B2 en cours d'acquisition</b>

Grenoble, le 17 Décembre 2021



# Quelques consignes – Some advice



Arrivez un peu en avance en cours



Prévenez votre enseignant en cas d'absence



Pas de portable en cours, sauf si votre enseignant vous le demande



# Les services de l'UGA (santé – bibliothèque)

# LES JOURNEES D'INTEGRATION à l'UGA

**Un programme de rentrée riche et varié jusqu'au 18 janvier**

Des visites du campus, de la ville, des soirées, des sorties, etc.



# MUSE

Maison universitaire des services à l'étudiant  
Un lieu pour les étudiants au cœur du campus

80 Allée Ampère - Campus  
Tram stop (B et C) Gabriel Fauré-Muse

- [Centre de santé universitaire](#) et [Etudiants relais santé : @ers.grenoble](#)
- CROUS
- Service Accueil International [ISSO](#) : toutes les informations sur les [étapes de votre séjour](#) et vos [démarches à l'arrivée](#)
- [Permanence sécurité sociale \(CPAM\)](#)
- Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS)
- Service Culture, sport, animation, vie de campus (UGA et CROUS)  
etc.



## Le Centre de Santé Etudiant



**Un centre de soins et de prévention** ouvert à tous les étudiants des établissements universitaires

(INP, IEP, ENSAG, ESAG, ESAD, IUTs, ICM...)



### Accès aux soins sans avance de frais

Penser à présenter (si vous avez) :

- Carte étudiante
- Carte vitale
- Attestation de mutuelle

### Deux sites :

- *Sur le campus*  
bâtiment MUSE – 80 allée Ampère
- *À Grenoble (Presqu'île)*  
10 rue Vassieux en Vercors



### Prise de rdv en ligne

pour la plupart des consultations  
(impératif : utiliser l'adresse mail universitaire)



#### PRISE DE RDV

[Bit.ly/csegrenoble](https://bit.ly/csegrenoble)

## Une offre de consultation diversifiée



Médecine générale



Soins infirmiers  
(pansements, vaccination...)



Centre de santé sexuelle

gynécologie, sexologie, dépistage IST, contraception, IVG médicamenteuse, écoute et accompagnement.



Psychologie, psychiatrie



Sophrologie, relaxation,  
gestion du stress



Consultations pour les  
aménagements universitaires  
(situation de handicap)



Conseils en diététique



Matériel de prévention en soirée  
Actions de promotion de la santé  
Écrivez à l'adresse [prevention-soiree@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:prevention-soiree@univ-grenoble-alpes.fr)

# La Bibliothèque Bulles *Library*



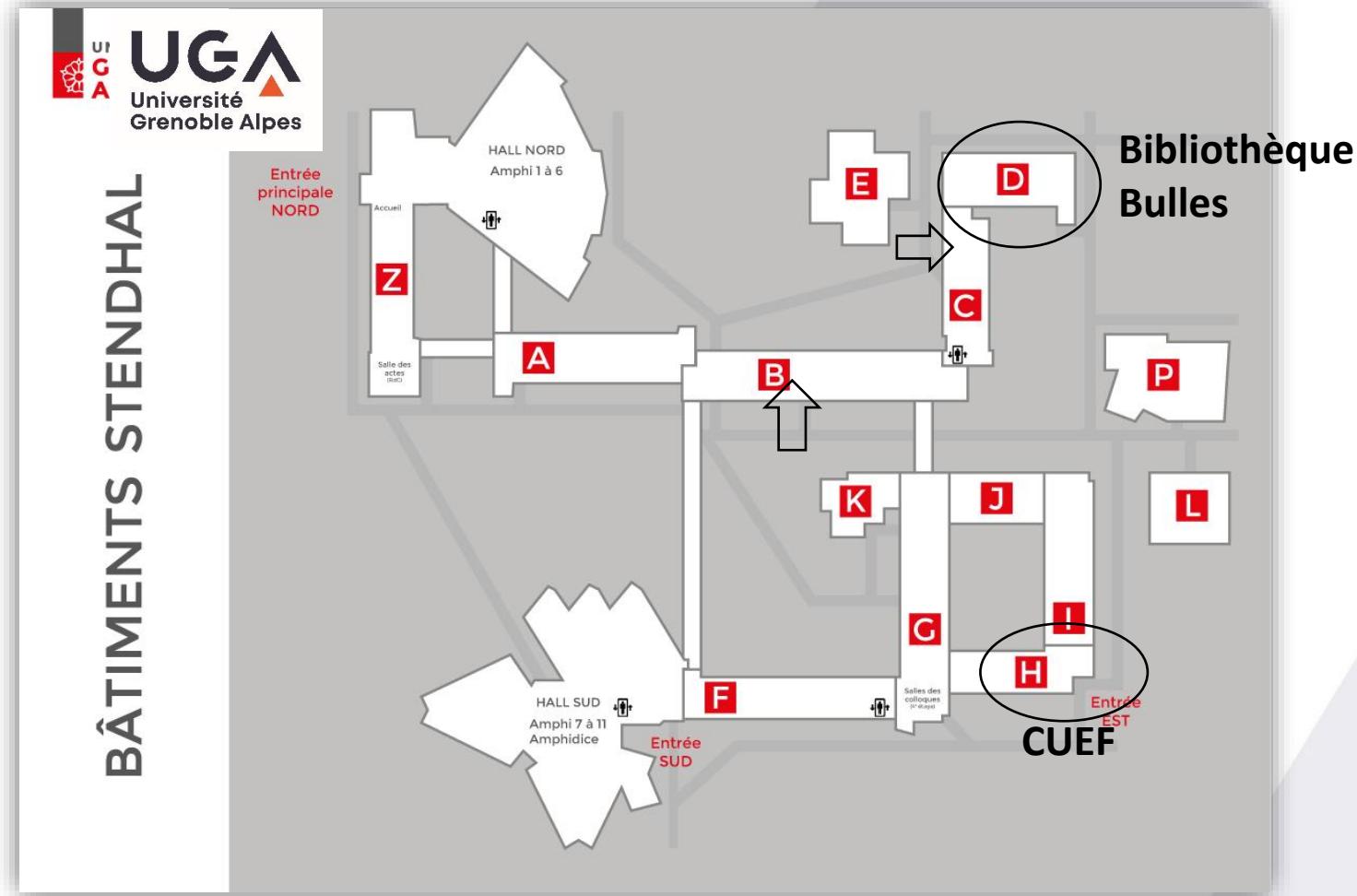
## Espace Apprenants

Espace consacré à l'apprentissage et la pratique du français

Bibliothèque de  
l'UFR LLASIC  
(Langage, Lettres, Arts du  
spectacle, Information et  
Communication)

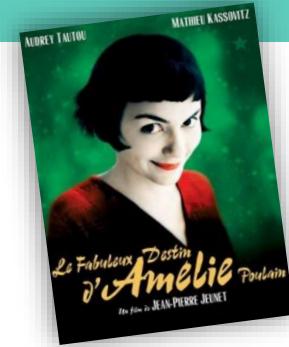
# Où est-ce? – *Where is it?*

Bâtiment Stendhal, rez-de-chaussée du Bâtiment D

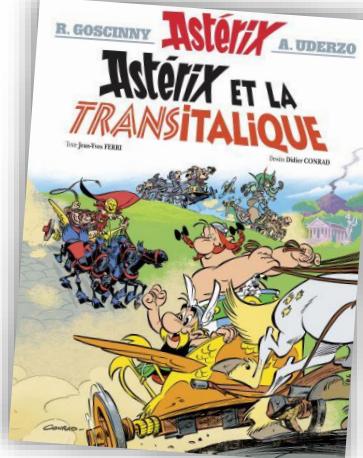


# Ce que vous pouvez trouver à l'*Espace Apprenants* de la bibliothèque...

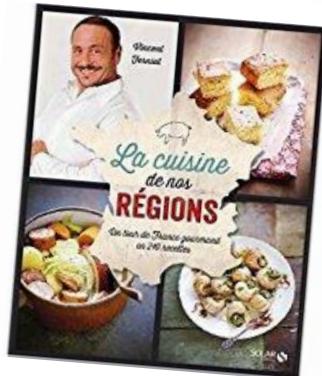
## What to find at the learner's area...



Films en  
DVD



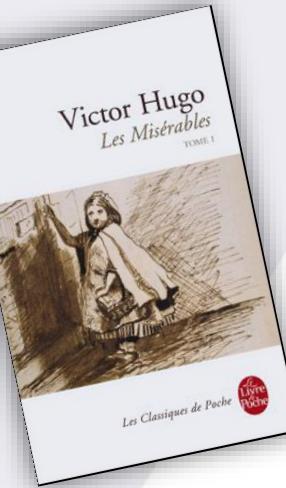
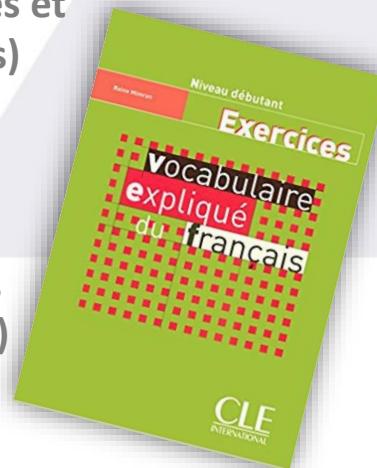
Bandes dessinées et  
mangas (français)



Culture française



Exercices  
(vocabulaire,  
grammaire...)



Romans



Jeux de  
société



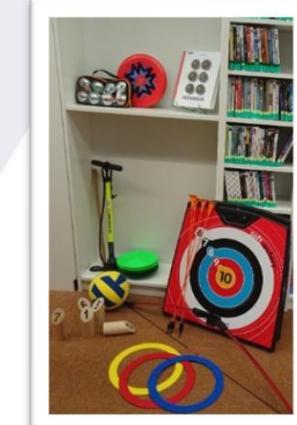
Préparations  
aux examens  
de français

# Matériel emprutable

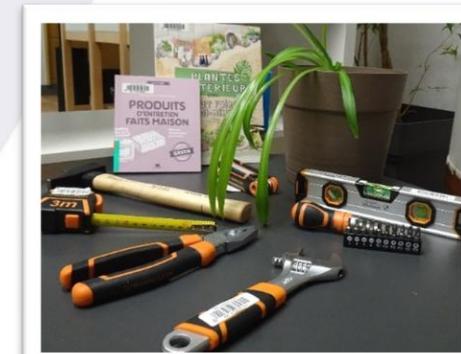
## *What to borrow*



- Adaptateurs
- Clés USB
- Chargeurs
- Casques audio
- Lecteurs DVD, CD
- Tourne-disque



Extérieur et sport : transats, pétanque, ballons...



Bricolage : outils, accessoires vélo, couture...

# Les horaires

*When to come*

Du lundi au jeudi : 8h30 à 18h

Le vendredi : 8h30 à 12h30



# Suivre les actualités de la bibliothèque sur les réseaux

*Follow them*

@Bulles.UGA sur Facebook et Instagram





# Informations complémentaires

Accueil : Basma et Yenni – H014

# VOTRE FEUILLE DE ROUTE / YOUR ROAD MAP



# AIDEZ LE CUEF À FAIRE MIEUX



# L'eau du robinet

L'eau de la Métropole est d'une qualité exceptionnelle

Issue des nappes souterraines du Drac et de la Romanche, situées au sud de l'agglomération. Naturellement filtrée, elle est potable sans traitement, une situation rare en Europe.



# COMMENT UTILISER IZLY



1 Activer votre compte Izly depuis votre messagerie LEO

2

Charger de l'argent sur votre compte Izly

sur votre **application Izly**, **Carte Izly\*** ou **Carte UGA** avec une carte bancaire européenne ou américaine

100 Pas de carte bancaire européenne ou américaine ? Chargez votre carte Izly **en espèces** en vous rendant le lundi OU le vendredi, de 9h à 12h à **l'Accueil de la résidence Condillac** (1220 Rue des Résidences, 38400 Saint-Martin-d'Hères)

3

Payer **UNIQUEMENT** : avec votre smartphone

via l'application IZLY , cliquez sur "Payer" pour générer un QR code que vous présentez en caisse

OU avec votre carte Izly

OU avec votre carte étudiant UGA



\*Présentez votre carte d'étudiant du CUEF au **restaurant Diderot** (40 Rue des Universités, 38400 Saint-Martin-d'Hères) pour récupérer votre carte Izly (3,30€)

**PAS de paiement en espèces**  
**PAS de paiement CB dans les restaurants universitaires**



# FAITES-VOUS UNE TOILE AU CINÉMA LE CLUB

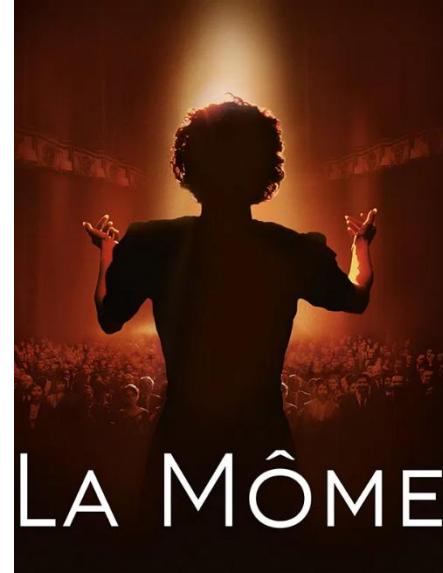


**TOUS LES DERNIERS LUNDIS DU MOIS – 20H15**

Prochaine séance :

**Lundi 26 janvier - La Môme**

Le parcours exceptionnel d'Edith Piaf



**TOUS LES PREMIERS MARDIS DU MOIS – 20H15**

Vous ne savez pas quel film vous allez voir.

Il est choisi avec soin.

Vous pouvez en discuter à la fin de la séance

**Prochaine séance : mardi 3 février**

[Rue du Phalanstère 9 B, 38000 Grenoble](#)

# RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS DANS LE MESSAGE DE RENTRÉE

*English version below*

Bonjour,

Vous allez suivre le 2ème semestre du cours du français du quotidien 2025-2026 du CUEF de Grenoble et nous vous en remercions. C'est bientôt la rentrée 😊 !

**Rendez-vous vendredi 9 janvier à 9h15 - Bâtiment Stendhal F - RDC - Salle F003**

**1491 Rue des Résidences Bâtiment Stendhal F, 38400 Saint-Martin-d'Hères**

**Votre présence est obligatoire.**

Vous trouverez toutes les informations [ici](#) (cliquez sur le mot [ici](#)) des **informations à lire attentivement** (en français et en anglais) et des plans pour vous aider à nous situer sur le campus.

Nous vous rappelons, le cas échéant, que le reste de votre cours devra être réglé au plus tard vendredi 9 janvier au service Accueil du CUEF.

**Ne tenez pas compte de cette date si vous utilisez les services d'une agence partenaire du CUEF ou si votre cours est financé par une institution partenaire du CUEF.**

Si besoin, envoyez-nous une photo par email, nous vous enverrons votre carte d'étudiant du CUEF dématérialisée par email.

Vous avez reçu votre identifiant UGA et le lien pour créer votre mot de passe et accéder à l'intranet étudiant UGA LEO.

Si ce n'est pas le cas, merci de bien vouloir vérifier vos spams et contactez-nous si besoin.

Au plaisir de vous accueillir au CUEF vendredi 9 janvier.

Bonne journée.

L'équipe du CUEF

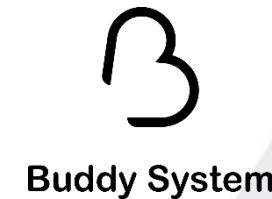
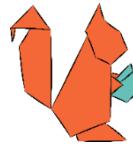
# VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE YOUR OPINION MATTERS



A la fin de la session,  
**un questionnaire de satisfaction**  
**a feedback form**  
vous sera envoyé par [email](#).  
Merci d'y répondre pour nous aider  
à préserver et améliorer la qualité de nos services

# BON SÉJOUR AU CUEF !

- Travaillez bien
- Respectez la [charte de l'étudiant](#) (Ne soyez pas absent, venez à l'heure, etc.)
- Répondez aux emails et renvoyez les documents demandés
- Bougez et prenez soin de vous sur le campus
- Rencontrez du monde
- Sortez
- Mangez bien
- Amusez-vous et **parlez français !**





# Le pôle animation du CUEF Vincent



*Vincent*

## Le pôle Animation – by, with and/or from Vincent

- Programme d'animations culturelles
- Idées de sorties, soirées, excursions et week-ends

[cuef-animation@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:cuef-animation@univ-grenoble-alpes.fr)