

## Programme d'activités culturelles Août 2022

Pour découvrir Grenoble et sa région, participer à des événements culturels et festifs, échanger, vous informer... le Foyer du CUEF vous accueille toute la semaine en H001 (en face de la cafeteria)

[vincent.permingeat@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:vincent.permingeat@univ-grenoble-alpes.fr)

Renseignez-vous et inscrivez-vous pour les visites & sorties proposées sur ce programme mensuel.

**Le mois d'août c'est l'été à Grenoble et dans toute la France. Une période où les gens ont pris l'habitude depuis 1936 de partir en vacances à la mer ou/et à la montagne. Durant ce mois de chaleur et pendant lequel les fruits rouges et jaunes de saison sont si variés, le CUEF vous accompagne dans vos choix d'activités culturelles et de découverte des paysages de France. Son service d'animations vous propose aussi quelques activités culturelles et de plein air, alors pensez-bien à consulter les informations disponibles au Foyer international en H001, les animateurs se feront un plaisir d'échanger avec vous.**



A la fraîche au bord du LAC DE LAFFREY

Lundi 1 août	Pot d'accueil du CUEF	Lieu/Rendez-vous
	<p><b>Pot d'accueil du CUEF</b></p> <p>Venez retrouver les équipes du CUEF après vos cours pour boire le verre de l'amitié, découvrir le « Diabolo grenadine » et déguster une coupe de crème glacée</p>	<p><b>Jardin de la cafétéria Stendhal</b> <b>A 15h00 durant la pause</b> (venez avec votre professeur)</p>
Mardi 2 août	Visite CUEF : Grenoble ville d'Histoire	Rendez-vous/départ
	<p><b>Visite guidée de Grenoble :</b></p> <p>Cette visite guidée vous permettra de mieux comprendre et observer les rues de Grenoble, leur Histoire et anecdotes diverses. Un moment instructif qui vous permettra de situer la ville de Grenoble dans l'Histoire de France</p>	<p><b>A 13h30, rendez-vous devant l'Office du tourisme de Grenoble.</b> Durée 1h30. Gratuit</p>
Mardi 2 août	Visite CUEF : la Bastille et le téléphérique	Rendez-vous/départ
	<p><b>Découverte de la Bastille, panorama grenoblois :</b></p> <p>Une soirée à la Bastille de Grenoble pour admirer le panorama sur la vallée et coucher de soleil, observer l'organisation urbaine de la métropole. Nous pourrions également nous promener autour du site et découvrir la « grotte Mandrin ».</p>	<p><b>Montée à la Bastille en téléphérique à 20h00.</b> Pensez à vous inscrire. Prix téléphérique Tarif étudiant 6€ aller-retour</p>
Mercredi 3 août	Visite guidée CUEF : Vizille, le château et le musée national de la Révolution française	Rendez-vous/départ
	<p>Les Historiens expliquent que c'est ici que tout a commencé durant l'été 1788 ! C'est en effet bien au château de Vizille que le pas vers la grande Révolution est franchi, et que le grand changement s'opère. Venez donc pour une visite guidée commentée par un guide conférencier CUEF. Vous en profiterez pour découvrir le grand parc du domaine.</p>	<p><b>A 13h00, rendez-vous au Foyer du CUEF (H001)</b> Durée : tout l'après-midi Gratuit</p>
Mardi 9 août	Tournoi de pétanque CUEF	Plein air et détente
	<p>Venez découvrir le sport national français ! « Je tire ou je pointe ? » dans toutes les villes et dans tous les villages de France les gens jouent à la pétanque. Le CUEF aussi ! alors inscrivez-vous et venez passer un bon moment ensemble jouer aux boules et discuter.</p>	<p><b>A 13h00 Informations et inscriptions au Foyer international CUEF H001</b> Apportez votre pique-nique</p>

<p>Jeudi 11 août</p>	<p><b>Le Sappey-en-Chartreuse</b> Village de montagne</p>	<p>Découverte</p>
	<p>Une promenade autour du village ancien du Sappey-en-Chartreuse. Le bus TAG 62 vous y emmènera en 30 minutes. Vous pourrez prendre une boisson au bar du village puis monter jusqu'à la limite des forêts du Chamechaude trouver la fraîcheur sous les sapins du Sappey. Retour à Grenoble avec le dernier bus de 17h55.</p>	<p><b>Informations/inscriptions au Foyer du CUEF (H001)</b> Gratuit. De 15h à 18h Prévoir un ticket de bus TAG pour le transport</p>
<p>Mercredi 17 août</p>	<p><b>Les cuves de Sassenage, visite des grottes</b></p>	<p>Découverte</p>
	<p>Petite balade rafraichissante à travers les cuves de Sassenage. Vous irez visiter les grottes avec un guide spéléologue pour une durée de 1h00. Prévoyez des baskets et un vêtement chaud (il fait 12° dans la grotte 😊) Après la visite vous pourrez passer du temps au bord du torrent Furon et même vous baigner !</p>	<p><b>Informations/inscriptions au Foyer du CUEF (H001)</b> 8€. Départ à 12h45 du CUEF Prévoir un ticket de bus TAG pour le transport</p>
<p>Du 1 au 28 août</p>	<p><b>L'été Oh ! Parcs</b></p>	<p>Activités sportives, cirque, yoga, ludique etc.</p>
  	<p>L'Été Oh! Parcs, havre de verdure au cœur de Grenoble, revient cette année pour vous faire oublier l'agitation de la ville et amener de la fraîcheur à votre été ! Au programme des activités pour toute la famille, les jeunes et les moins jeunes, les étudiants.</p> <p>Du 1 au 28 août de 14h à 20h Activités proposées en août au Parc Paul Mistral Point information : prise d'inscription et prêt de matériel (table de ping-pong, balle, Molki, Cirque, Mur d'escalade, jeux d'eau, espace loisir, associations, danse et yoga. Egalement le Bibliobus - lectures libres, contages d'histoires, emprunts, inscriptions, chaises longues.</p> <p>Informations générales Animations ouvertes tous les jours sauf pluie, vent violent et canicule.</p>	<p><b>Informations/programmes sur place au parc Paul Mistral ou à l'Office du tourisme de Grenoble</b> Gratuit</p>