

JANVIER - FEVRIER 2026

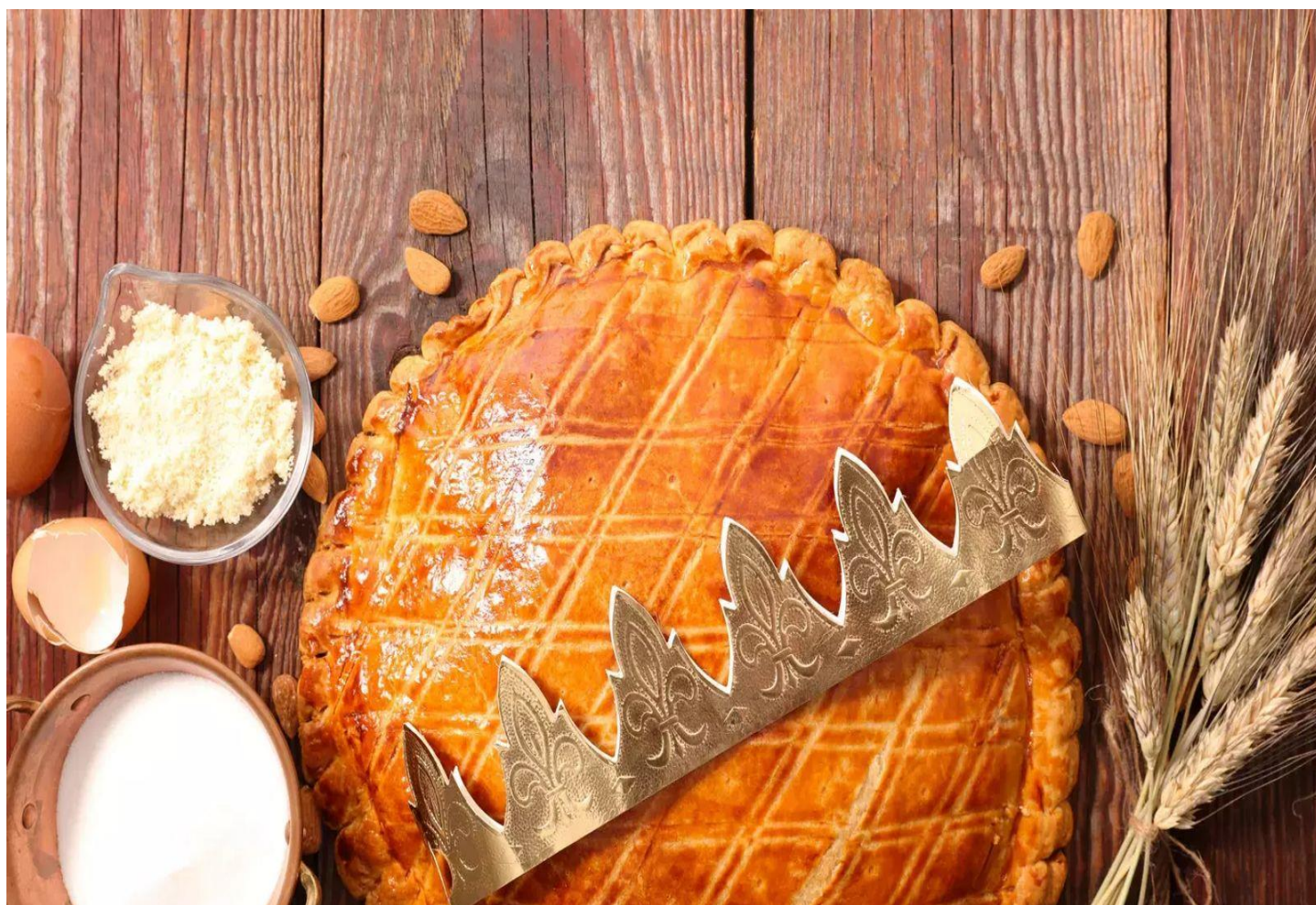
Programme d'activités culturelles

Renseignez-vous et inscrivez-vous aux visites au Foyer international du CUEF qui se trouve dans le jardin de la cafétéria (espace vitré au rez-de-chaussée) tous les mardi et jeudi de 10h15 à 13h30. Durant les temps de pause vous pourrez vous retrouver autour d'un café ou d'un thé, en musique.

Contacts mail : cuef-animation@univ-grenoble-alpes.fr / vincent.schiavinato@univ-grenoble-alpes.fr

Le Foyer vous ouvre ses portes durant le temps de pause les mardi et jeudi entre 10h15 et 13h30

Le CUEF organise la galette des rois le jeudi 22 janvier 2026. Cela se passera durant le temps de cours, dans l'espace Magellan de l'UGA. Votre professeur vous guidera 😊 et vous proposera de « tirer les rois » ensemble et passer un moment agréable avec jus de fruits et en musique 😊



La galette des rois du CUEF, le jeudi 22 janvier 2026

Lundi 12 janvier	Visite du Campus de Grenoble DUEF	Lieu/Rendez-vous
	Une promenade à la découverte du campus de Grenoble. Un site considéré comme un des jardins urbains les plus originaux d'Europe ! Un tour qui vous permet de découvrir son Histoire et son organisation géographique. Une promenade idéale aussi pour apprendre à reconnaître les montagnes.	Rendez-vous devant la cafétéria à 11h00 Durée 1h15 Gratuit
Mardi 13 janvier	Grenoble ville d'Histoire	Rendez-vous/départ
	Visite guidée de Grenoble : Cette visite guidée vous permettra de mieux comprendre et observer les rues de Grenoble, leur Histoire et anecdotes diverses. Un moment instructif qui vous permettra de situer la ville de Grenoble dans l'Histoire de France	Rendez-vous à 13h30 devant le Foyer du CUEF Durée 1h30. Gratuit
Mercredi 14 janvier	Visite guidée CUEF Art & Histoire : le musée archéologique, crypte Saint Laurent	Visite Art & Histoire
	La crypte Saint Laurent, aussi connue sous le nom de musée archéologique nous raconte 2000 ans de vies à Grenoble ! Sur ce site ancien les différents bâtiments n'ont jamais été détruits mais plutôt réutilisés et adaptés par les différentes générations de grenoblois. Une visite curieuse pleine de surprises !	Rendez-vous à 10h00 devant le musée de peinture de Grenoble (tram B « Notre-Dame musées ») Durée 1h15. Gratuit
Vendredi 16 janvier	Présentation de Grenoble (diaporama) et découverte du campus (promenade)	Lieu/Rendez-vous
	Cette présentation de Grenoble s'appuie sur quelques photos et donne une idée de l'évolution de la ville au fil de l'eau et au pied des montagnes. Cette activité d'une durée de 30 minutes sera suivie d'une promenade du Campus d'une durée de 45 minutes pour découvrir quelques bâtiments (restaurants/snacks, EVE, MUSE...) et s'orienter	Dans le cadre de la matinée d'accueil DUEF amphithéâtre 11 et promenade à l'UGA Durée 1h15 Gratuit
Vendredi 16 janvier	Grenoble ville d'Histoire	Rendez-vous/départ
	Visite guidée de Grenoble : Cette visite guidée vous permettra de mieux comprendre et observer les rues de Grenoble, leur Histoire et anecdotes diverses. Un moment instructif qui vous permettra de situer la ville de Grenoble dans l'Histoire de France.	A 13h30, rendez-vous devant la cafétéria du CUEF Durée 1h30. Gratuit

Jeudi 22 janvier	La galette des rois du CUEF	Accueil et célébration
	Un grand moment de convivialité pour fêter le début d'année et rencontrer vos camarades de classe. Venez avec votre professeur « tirer les rois » autour d'une table, boire un café ou un jus de fruit. Qui sera la Reine ? et qui sera le Roi ?	Espace Magellan Le matin avec votre professeur Bâtiment MLC-MDL Gratuit Votre professeur vous guidera
Vendredi 23 janvier	Vizille, le château et le musée national de la Révolution française	Rendez-vous/départ
	Les Historiens expliquent que c'est ici que tout a commencé durant l'été 1788 ! C'est en effet bien au château de Vizille que le pas vers la grande Révolution est franchi, et que le grand changement s'opère. Venez donc pour une visite guidée commentée par un guide conférencier CUEF . Vous en profiterez pour découvrir le grand parc du domaine.	A 12h45, rendez-vous au Foyer du CUEF (H001) Durée : tout l'après-midi Gratuit
Jeudi 29 janvier	Diaporama CUEF : Le Vercors ou les 4 montagnes	Culture dauphinoise & montagnes grenobloises
	Une visite-découverte du Vercors nord, montagne située à l'ouest de Grenoble. Une séance présentée en diaporama pour vous sensibiliser à la région de Grenoble et vous inviter à participer à l'une des nombreuses excursions du CUEF.	A 13h30, en salle F003. Durée 1h15. Gratuit
Vendredi 30 janvier	Visite guidée CUEF Art & Histoire : musée dauphinois, Alpains 7000 ans d'Histoire	Visite Art & Histoire
	Cette exposition « Alpains, 7000 ans d'Histoire » est une chronologie des sociétés alpines des origines à nos jours. Cette visite inclut aussi la découverte du bâtiment « musée dauphinois », son rôle à Grenoble, son Histoire. Une visite surprenante !	A 10h30 devant le musée de peinture (station tram B Notre Dame-musées) Gratuit, sur inscription Durée 2h00
Lundi 2 février	Visite du Campus de Grenoble DUEF	Lieu/Rendez-vous
	Une promenade à la découverte du campus de Grenoble. Un site considéré comme un des jardins urbains les plus originaux d'Europe ! Un tour qui vous permet de découvrir son Histoire et son organisation géographique. Une promenade idéale aussi pour apprendre à reconnaître les montagnes.	Foyer du CUEF H001 à 11h00 durée 1h15 Gratuit

Mercredi 4 février	Grenoble ville d'Histoire	Rendez-vous/départ
	Visite guidée de Grenoble : Cette visite guidée vous permettra de mieux comprendre et observer les rues de Grenoble, leur Histoire et anecdotes diverses. Un moment instructif qui vous permettra de situer la ville de Grenoble dans l'Histoire de France	A 10h00, rendez-vous devant l'Office du tourisme de Grenoble. Durée 1h30. Gratuit
Jeudi 5 février	Diaporama CUEF : La gastronomie dauphinoise	Culture dauphinoise
	Cette activité dynamique vous montrera en images quelques ingrédients qui sont à la base des spécialités dauphinoises que l'on mange en famille et qui sont accessibles dans certains commerces. Des spécialités parfois méconnues des Dauphinois eux-mêmes mais que certains restaurants proposent encore, en ville comme à la campagne, au nord comme au sud !	A 13h30 (lieu à confirmer) Durée 1h15. Gratuit
Vendredi 6 février	Vizille, le château et le musée national de la Révolution française	Rendez-vous/départ
	Les Historiens expliquent que c'est ici que tout a commencé durant l'été 1788 ! C'est en effet bien au château de Vizille que le pas vers la grande Révolution est franchi, et que le grand changement s'opère. Venez donc pour une visite guidée commentée par un guide conférencier CUEF . Vous en profiterez pour découvrir le grand parc du domaine.	A 12h45, rendez-vous au Foyer du CUEF (H001) Durée : tout l'après-midi Gratuit
Mercredi 11 février	Visite guidée CUEF Art & Histoire : musée dauphinois, Alps 7000 ans d'Histoire	Visite Art & Histoire
	Cette exposition « Alps, 7000 ans d'Histoire » est une chronologie des sociétés alpines des origines à nos jours. Cette visite inclut aussi la découverte du bâtiment « musée dauphinois », son rôle à Grenoble, son Histoire. Une visite surprenante !	A 10h00 devant le musée de peinture (station tram B Notre Dame-musées) Gratuit, sur inscription Durée 2h00
Jeudi 12 février	Diaporama CUEF : Viennoiseries et Pâtisseries de la vallée	Culture grenobloise
	Un diaporama gourmand qui vous présente les viennoiseries et pâtisseries que l'on peut trouver dans les boulangeries et salons de thé de la région grenobloise, à tester seules ou en groupes 😊	A 13h30 (lieu à confirmer) Durée 1h15

Vendredi 13 février	Visite guidée CUEF : faune et géologie des Alpes, le muséum d'Histoire naturelle	Rendez-vous/départ
	Le muséum d'Histoire naturelle de Grenoble est né de l'impulsion des naturalistes du XVIIIème siècle. Il comporte aujourd'hui des galeries qui parlent de la faune et de la géologie de la région grenobloise . Une activité de 1h30 avec le guide du CUEF.	A 10h00, rendez-vous à la station de tram C « hôtel de ville » (Grenoble). Durée 1h30. Inscription requise. Gratuit
Vendredi 13 février	La Bastille et le téléphérique	Rendez-vous/départ
	Découverte de la Bastille, panorama grenoblois : Après la visite de Grenoble nous vous proposons une montée à la Bastille en téléphérique pour observer l'organisation urbaine de la métropole, admirer les montagnes et la vallée avant le coucher du soleil. Nous pourrions également nous promener autour du site et découvrir la « grotte Mandrin ».	Montée à la Bastille en téléphérique à 13h30. Pensez à vous inscrire. Prix téléphérique Tarif étudiant 6€ aller-retour
Jeudi 26 février	Diaporama CUEF : conte Les aventures extraordinaires de Philémon et les lettres de l'océan atlantique	Conte : rêve et poésie
	Philémon est un adolescent qui vit avec ses parents agriculteurs à la campagne. Sa vie bascule le jour où il est propulsé dans un monde parallèle, sur les lettres de l'océan Atlantique. Il y rencontre Monsieur Barthélémy qui est prisonnier sur la lettre « A » depuis 40 ans et qui essaie en vain de revenir dans le monde « normal ».	A 13h30 (lieu à confirmer) Durée 1h15. Gratuit
Vendredi 27 février	Nature et découverte CUEF : le sentier du patrimoine de Lans-en-Vercors	Découverte et promenade nature
	Venez faire cette promenade « le sentier du patrimoine de Lans-en-Vercors » et découvrir en détails les aspects culturels et naturels du Vercors nord en plein hiver ! Le guide CUEF vous propose une balade riche en informations sur la vie en montagne . Prenez des chaussures de marche, un pique-nique, de l'eau. Vérifiez la météo pour vos choix de vêtements. Pour cette activité vous devez vous inscrire et vous informer. Cette activité sera maintenue ou non en fonction de la météo.	Informations/inscriptions au Foyer du CUEF. Trajet en autocar Transisère à 10h00 . Prévoir 11€ pour le voyage A/R. <u>Rendez-vous de départ précisé lors de l'inscription.</u> Informez-vous au Foyer du CUEF
Chaque semaine	Ski avec l'université UGA	Sport/plein air
	Profitez du calendrier ski proposé à l'université et à tarifs préférentiels ! chaque semaine des sorties dans les grandes stations proches de Grenoble comme « les 7 Laux » et « Chamrousse » mais aussi « les 2 Alpes ». Jusqu'à 80% de réduction sur les forfaits et transport avec la carte U-glisse !	Permanences d'inscriptions U-glisse UGA au bâtiment MUSE du lundi au mercredi et la piscine de l'université les jeudi et vendredi . Site web : U-glisse UGA



PLATEAU DES PETITES-ROCHES (massif de la Chartreuse)
(Excursion des Étudiants Étrangers)

Phototype Oddoux.



149. GRENOBLE — La Place et l'Eglise Notre-Dame — Le Monument aux Morts.



Vincent Schiavinato CUEF — UGA Animation / vincent.schiavinato@univ-grenoble-alpes.fr



Vincent Schiavinato CUEF — UGA Animation / vincent.schiavinato@univ-grenoble-alpes.fr





