

Juillet 2019

Programme d'activités culturelles

Pour découvrir Grenoble et sa région, participer à des événements culturels et festifs, échanger, vous informer... le Foyer du CUEF vous accueille toute la semaine en H001.

vincent.schiavinato@univ-grenoble-alpes.fr

Café et thé proposés gratuitement aux pauses de 10h30 et 14h30.

Renseignez-vous et inscrivez-vous pour les visites & sorties proposées sur ce programme mensuel.

Le mois de juillet c'est l'été à Grenoble et dans toute la France. Une période où les gens ont pris l'habitude depuis 1936 de partir en vacances à la mer ou/et à la montagne. Durant ce mois de chaleur et pendant lequel les fruits rouges de saison sont si variés, le CUEF vous accompagne dans vos choix d'activités culturelles et de découverte des paysages de France. Son service d'animations culturelles vous propose aussi quelques activités culturelles et de plein air, alors pensez-bien à consulter les informations disponibles au Foyer international en H001 (en face de la cafétéria), les animateurs se feront un plaisir d'échanger avec vous.



Le tournoi de pétanque, une activité toujours très appréciée des étudiants du CUEF

Lundi 1 juillet 	Visite du Campus Une promenade à la découverte du campus : sa géographie, son organisation, ses bâtiments et son jardin botanique. Cette promenade commentée vous permet aussi d'apprendre à vous orienter grâce aux montagnes.	Lieu Rendez-vous Foyer du CUEF H001 à 11h00 - durée 1h15 Gratuit
Lundi 1 juillet 	Pot d'accueil du CUEF Venez retrouver les équipes du CUEF après vos cours pour boire le verre de l'amitié, déguster une crème glacée et savourer une salade de fruits « fraîcheur »	Lieu Rendez-vous Patio de la cafétéria (jardin) à 16h40 après les cours
Mercredi 3 juillet Jeudi 4 juillet Vendredi 5 juillet   	À la découverte de Grenoble Une activité de «la classe Hors-les-murs » interactive et instructive MERCREDI 3 : Le CUEF vous parle de Grenoble durant 1h00 en amphithéâtre et vous prépare à visiter le cœur historique de la ville. Cette visite se fera le jeudi en petits groupes, accompagnés par vos professeurs à l'aide d'un document qui vous guidera de rues en rues, avec des questions. Alors soyez attentifs le mercredi durant la conférence sur l'Histoire de Grenoble car toutes les réponses aux questions vous seront apportées à ce moment-là. JEUDI 4 : Maintenant que vous avez écouté l'Histoire de Grenoble vous pouvez visiter ses rues, découvrir son architecture et rencontrer les Grenoblois pour discuter avec eux et essayer de répondre aux questions du document. Cette activité se fait en petites équipes. C'est votre professeur qui vous informe du rendez-vous et de l'organisation. VENDREDI 5 : Une soirée à la Bastille pour admirer le panorama sur la vallée et les Alpes, regarder le soleil se coucher et la ville s'éclairer.	Visites, panorama et Histoire Activités « la classe hors-les-murs » Mercredi en amphithéâtre 11 avec votre professeur. A 11h00 Activités « la classe hors-les-murs » Jeudi au centre-ville avec votre professeur. Horaire communiqué par votre enseignant. Montée à la Bastille en téléphérique à 19h30. Inscription au Foyer du CUEF. Prix téléphérique Tarif étudiant.

Mardi 2 juillet	Sortie au château de Vizille et visite du musée National de la Révolution française	Plein air Visite guidée
 	Le château de Vizille, situé sur un site médiéval, fut entièrement reconstruit sur demande du gouverneur Lesdiguières au début du XVIIème siècle. Son parc est très grand, bucolique, frais. A la fin du XVIIIème siècle le château appartient à la famille Perrier qui invite les Etats du Dauphiné à s'y retrouver après la journée des tuiles 8 juin 1788. Les Révolutionnaires émettent l'idée d'une convocation des Etats Généraux par le Roi dans le but de créer une Constitution dans la royauté. L'Histoire nous dit que c'est ainsi que commence la grande Révolution française. C'est pour cela que le « Musée national de la Révolution française se trouve au château de Vizille	Rendez-vous devant la cafétéria à 13h00 Gratuit
Vendredi 5 juillet	Soirée à la Bastille (téléphérique)	Plein air / Visite
	Une soirée à la Bastille pour admirer le panorama sur la vallée et les Alpes, regarder le soleil se coucher et la ville s'éclairer. Un bon début de soirée pour voir Grenoble s'illuminer à l'arrivée de la nuit et pour découvrir le site de la Bastille, son Histoire, ses différents points de vue et la grotte Mandrin.	Montée à la Bastille en téléphérique à 19h30. Inscription au Foyer du CUEF. Prix téléphérique Tarif étudiant.
Samedi 6 juillet	Excursion CUEF à Annecy (et Chambéry)	Tourisme/Culture
	Une excursion à la découverte de la Savoie, ses villes et ses lacs. Vous aurez le temps de découvrir Annecy, en visite guidée et en prenant votre temps librement. Une pause sera prévue pour une promenade à Chambéry, ancienne capitale et ville d'Histoire; ainsi qu'au bord du lac d'Aix-les-Bains, le plus grand lac naturel de France.	Informations et inscriptions en salle H001 (Foyer international CUEF) Prix : 40€
Lundi 8 juillet	Tennis avec un moniteur du GUC	Sport
	Grenoble Université Club vous propose une séance de tennis encadrée par un moniteur professionnel. Le matériel est fourni, le savoir-faire vous est transmis !	De 17h30 à 19h00 Informations et inscriptions au Foyer du CUEF H001 / 5€

Mardi 9 juillet	Atelier cuisine française : pâtisserie	Gastronomie
	Pâtisserie : Choux-fraises-Chantilly et éclairs au chocolat. Apprenez à réaliser de délicieux desserts à partir d'un classique de la pâtisserie française : la pâte à choux. Fournis : ingrédients, tablier, recettes fiches vocabulaire de la cuisine française	Informations et inscriptions au Foyer du CUEF H001. Atelier de 14h30 à 16h30. Prix : 30€ (à régler sur place)
Mardi 9 juillet	Initiation à la Salsa et Bachata	
	Anthony Fernandez, étudiant mexicain au CUEF vous propose une initiation aux danses Salsa et Bachata. Pendant 1h30 vous pourrez vous entraîner sur les conseils et les démonstrations de Tony, chaque semaine, en vue de sortir en groupe le soir pour danser librement et, pourquoi pas, présenter un petit spectacle de danse à la fin du mois de juillet ! Musique latine rythmée assurée !!	A 13h15 au Foyer international du CUEF H001. Gratuit
Jeudi 11 juillet	Tournoi de pétanque	Plein air et détente
	Venez découvrir le sport national français ! « Je tire ou je pointe ? » dans toutes les villes et dans tous les villages de France les gens jouent à la pétanque. Le CUEF aussi ! alors inscrivez-vous et venez passer un bon moment ensemble jouer aux boules et discuter.	A 13h15 au Foyer international du CUEF H001. Gratuit
Du vendredi 28 juin au Samedi 20 juillet	Rencontres du jeune théâtre européen Film court en plein air (cinéma) Cabaret frappé (musique)	Culture (musique / cinéma / théâtre)
Descriptifs des festivals auprès de l'Office du tourisme et des sites internet 	  Festival jeune théâtre européen du 28/06 au 7/07 Festival du film court en plein air du 2 au 6/07 Festival Cabaret frappé du 15 au 20/07	Au centre-ville de Grenoble, en soirée et en journée. Gratuit. Informations et programmes auprès de l'Office du tourisme et de l'Internet

Dimanche 14 juillet	Fête nationale du 14 juillet 1789	Fête nationale
	Au début de juillet 1789 la ville de Paris, encerclée par les troupes royales du comte d'Artois, est en ébullition. A Versailles cela fait déjà plusieurs semaines que les Etats Généraux du Royaume organisent des réunions en vue de créer une Constitution mais les débats sont agités et sans issue ! et puis des rumeurs circulent en ville et dans toute la France disant que l'aristocratie souhaite affamer et terroriser le peuple. Le 14 juillet la population parisienne, prise de panique, prévoit de renverser le pouvoir et s'empare de la Bastille, vieille forteresse construite au Moyen Âge et servant de prison politique. La République française conserve le souvenir de cet événement comme un acte révolutionnaire de référence et célèbre ainsi chaque année au 14 juillet la fête nationale: Bal populaire et feu d'artifice sont de tradition.	Au centre-ville de Grenoble, feu d'artifice à 22h30 au parc Paul Mistral. Informations sur le feu d'artifice et le bal populaire à l'Office du Tourisme Gratuit
Mardi 16 juillet	Initiation à la Salsa et Bachata	Atelier danse
	Antonio Fernandez, étudiant mexicain au CUEF vous propose une initiation aux danses Salsa et Bachata. Pendant 1h30 vous pourrez vous entraîner sur les conseils et les démonstrations de Tony, chaque semaine, en vue de sortir en groupe le soir pour danser librement et, pourquoi pas, présenter un petit spectacle de danse à la fin du mois de juillet ! Musique latine rythmée assurée !!	A 13h15 au Foyer international du CUEF H001. Gratuit
Mardi 16 juillet	Atelier cuisine française : pâtisserie	Gastronomie
	Pâtisserie : tarte au citron meringuée et fondant au chocolat. Venez apprendre à préparer les 2 desserts préférés des Français !	Informations et inscriptions au Foyer du CUEF H001. Atelier de 14h30 à 16h30. Prix : 30€
Jeudi 18 juillet	Stretching et gainage Volley ball / badminton / détente	Sport et plein air
	Petit tournoi de volleyball. Les débutants sont les bienvenus. Avant de jouer au ballon nous vous proposerons une séance de stretching et gainage pour le renforcement musculaire et la détente. Un petit moment sportif CUEF bien convivial.	A 13h15 Informations et inscriptions au Foyer international CUEF H001

Dimanche 21 juillet	Jeu Mölkky au parc Paul Mistral	Jeux et détente
	Tournoi et journée dédiée au Mölkky! Avec buvette et de nombreux lots à gagner!	De 13h à 21h au parc Paul mistral Tram C et A arrêt Chavant
Mardi 23 juillet	Initiation à la Salsa et Bachata	Atelier danse
	Attention ! dernière séance d'entraînement à la danse Salsa et Bachata ! Jeudi soir vous pourrez alors danser en soirée à l'occasion de notre soirée d'Adieux. Lors de cet atelier nous vous donnerons les informations concernant la soirée de jeudi 25.	A 13h15 au Foyer international du CUEF H001. Gratuit
Mercredi 24 juillet	La ferme aux escargots	Visite
	Visite d'une exploitation « Héliciculture » (élevage d'escargots) durant 1h30 + dégustation chez « Mémé Tine ». Si l'élevage d'escargots n'est pas une activité typique des Alpes, les Grenoblois comme un grand nombre de Français aiment en manger ! Vous découvrirez durant cette visite une activité exotique de référence française en lien avec les arts de la table : manger des escargots.	Informations et inscriptions au Foyer du CUEF. RDV à 13h15 devant le Foyer du CUEF H001. 10€
Jeudi 25 juillet	Pique-nique international	Repas et détente
	Préparez un pique-nique composé de spécialités de votre pays. Ainsi, en participant nombreux, vous pourrez créer à un grand repas international que tout le monde pourra déguster au jardin botanique du département de biologie UGA. Un moment fort en émotion et en goût !	Informations et inscriptions au Foyer du CUEF. RDV à 12h30 devant le Foyer du CUEF H001.
Jeudi 25 juillet	Soirée, repas et danse	Soirée CUEF
	Venez vous retrouver ce soir-là pour faire la fête et profiter ainsi des derniers moments de la session CUEF juillet 2019. Des informations plus précises sur cette soirée vous seront communiquées après le 20 juillet.	Informations et inscriptions au Foyer du CUEF.

EXCURSION CUEF CULTURE ET DECOUVERTE**Samedi 6 juillet 2019****Annecy « le lac » et Chambéry, Aix-les-Bains**

Une excursion à la découverte de la Savoie, ses villes et ses lacs. Vous aurez le temps de découvrir Annecy, en visite guidée et en prenant votre temps librement. Une pause sera prévue pour une promenade à Chambéry, ancienne capitale et ville d'Histoire; ainsi qu'au bord du lac d'Aix-les-Bains, le plus grand lac naturel de France.



Départ à 8h00 à l'université. Informations lors de l'inscription au bureau H001 du CUEF (Foyer international).
Prix : 40€ qui incluent le transport et le guide-accompagnateur

Emportez une pièce d'identité. Vous devez être titulaire d'une responsabilité civile. Prenez un chapeau et de la crème solaire. L'autocar n'attendra pas les retardataires.

Votre contact et guide CUEF : Vincent Schiavinato 07 89 84 48 39

