

## Programme d'activités culturelles Juillet 2023

Pour découvrir Grenoble et sa région, participer à des événements culturels et festifs, échanger, vous informer... le Foyer du CUEF vous accueille en H001 (en face de la cafétéria) durant les temps de pause.  
Renseignez-vous et inscrivez-vous pour les visites & sorties que le CUEF organise en contactant Vincent Schiavinato : [cuef-animation@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:cuef-animation@univ-grenoble-alpes.fr)

**Le mois de juillet c'est l'été à Grenoble et dans toute la France. Une période où les gens ont pris l'habitude depuis 1936 de partir en vacances à la mer ou/et à la montagne. Durant ce mois de chaleur et pendant lequel les fruits rouges et légumes de saison sont si variés, le CUEF vous accompagne dans vos choix d'activités culturelles et de découverte des paysages de France. Alors pensez-bien à consulter les informations disponibles et à contacter les animateurs au Foyer du CUEF qui se feront un plaisir d'échanger avec vous.**



La piscine d'Eybens au pied des montagnes

Lundi 3 juillet	Accueil des nouveaux étudiants	Lieu/Rendez-vous
 	<p><b>Visite du campus à 10h30</b></p> <p>Une promenade à la découverte du campus : Sa géographie, son organisation, ses bâtiments et son jardin botanique. Cette promenade commentée vous permet aussi d'apprendre à vous orienter grâce aux montagnes.</p> <p><b>Pot d'accueil du CUEF</b></p> <p>Venez retrouver les équipes du CUEF avec votre professeur durant la pause pour boire le verre de l'amitié, déguster une crème glacée 😊</p>	<p><b>A 11h00. Rendez-vous au Foyer du CUEF</b> Durée 1h15. Gratuit</p> <p><b>Jardin de la cafétéria Stendhal</b> <b>A 15h00 durant la pause</b></p>
Mercredi 5 et Jeudi 6 juillet	À la découverte de Grenoble Activité «la classe Hors-les-murs CUEF »	Visites, panorama et Histoire
 	<p><b>MERCREDI 5 :</b></p> <p>Le CUEF organise son traditionnel « Rallye découverte de Grenoble » qui vous permettra durant 2h00 de visiter la vieille ville de Grenoble. Votre enseignant vous accompagnera et vous aidera, mais vous serez toutefois autonomes, en petits groupes de 3-4 personnes pour suivre l'itinéraire proposé et répondre aux questions d'Histoire qui sont posées. Une activité ludique et instructive qui vous permettra aussi de lier connaissance avec les autres étudiants du CUEF.</p> <p><b>JEUDI 6 :</b></p> <p><b>Une soirée</b> à la Bastille pour admirer le panorama sur la vallée et les Alpes, regarder le soleil se coucher et la ville s'éclairer. Un excellent moyen aussi de regarder Grenoble en panoramique après avoir visité ses rues durant le rallye du mercredi.</p>	<p>Activités « la classe hors-les-murs du CUEF »</p> <p>Mercredi au <b>centre-ville avec votre professeur. Horaire communiqué par votre enseignant.</b></p> <p><b>Montée à la Bastille en téléphérique jeudi à 20h00.</b> <b>Inscription au Foyer du CUEF.</b> Prix téléphérique 6€</p>
Vendredi 7 juillet	Annecy (et Aix-les-Bains)	Tourisme culturel CUEF
	<p>Un après-midi et début de soirée en Savoie pour visiter Annecy et profiter du lac : Visite guidée Art &amp; Histoire, plein-air, baignade, gastronomie, poésie, pédalos. Annecy est aujourd'hui un des sites les plus visités de France. Une pause au Grand Port d'Aix-les-Bains est prévu (1h00) pour découvrir le plus grand lac naturel de France !</p>	<p><b>Départ en autocar de tourisme à 13h00.</b></p> <p>Retour à Grenoble vers 21h30</p> <p>Prenez une pièce d'identité, des chaussures confortables, de la crème solaire, un chapeau</p> <p>Attention aux fortes chaleurs.</p> <p>Inscriptions au CUEF. <b>Prix : 50€</b></p>

<p>Mardi 11 juillet</p> 	<p>Café du monde avec le CUEF et la DIT</p> <p>Venez avec votre pique-nique typique à partager, ce sera l'occasion d'un échange interculturel entre personnels UGA et étudiants du CUEF venant du monde entier. Vous pourrez également participer à des jeux provenant de différentes régions du monde.</p>	<p>Pique-nique et jeux</p> <p><b>A 12h30</b> Rendez-vous devant la cafétéria Gratuit</p>
<p>Mercredi 12 juillet</p> 	<p>Tournoi de pétanque CUEF</p> <p>Initiation au sport national français ! « Je tire ou je pointe ? » dans toutes les villes et dans tous les villages de France les gens jouent à la pétanque. Le CUEF aussi ! alors inscrivez-vous et venez passer un bon moment ensemble jouer aux boules et discuter.</p>	<p>Plein air et détente</p> <p><b>A 13h00</b> <b>Informations et inscriptions au Foyer international CUEF</b> Gratuit</p>
<p>Jeudi 13 juillet</p> 	<p>Visite guidée CUEF : Vizille, le château et le musée national de la Révolution française</p>	<p>Rendez-vous/départ</p>
<p>Les Historiens expliquent que c'est ici que tout a commencé durant l'été 1788 ! C'est en effet bien au château de Vizille que le pas vers la grande Révolution est franchi, le grand changement s'opère. Venez donc pour une visite guidée commentée par un guide conférencier CUEF. Vous en profiterez pour découvrir le grand parc du domaine.</p>	<p><b>A 12h45, rendez-vous au Foyer du CUEF (H001)</b> Durée : tout l'après-midi Gratuit</p>	
<p>Vendredi 14 juillet</p> 	<p>Fête nationale du 14 juillet 1789</p> <p>Au début de juillet 1789 la ville de Paris, encerclée par les troupes royales du comte d'Artois, est en ébullition. A Versailles voici plusieurs semaines déjà que les Etats Généraux du Royaume se réunissent en vue de créer une Constitution mais les débats n'avancent pas ! Et puis des rumeurs circulent disant que l'aristocratie souhaite affamer et terroriser le peuple. Le 14 juillet la population parisienne, prise de panique, prévoit de renverser le pouvoir et s'empare de la Bastille, vieille forteresse du Moyen Âge qui de prison politique. <b>La République française conserve le souvenir de cet événement comme un acte révolutionnaire de référence et célèbre ainsi chaque année au 14 juillet la fête nationale: bal populaire et feu d'artifice sont de tradition.</b></p>	<p>Fête nationale</p> <p><b>A Grenoble, feu d'artifice à 22h30</b> <b>Informations sur le feu d'artifice et le bal populaire, à l'Office du Tourisme</b> Gratuit Activité non-accompagnée par le CUEF</p>

Lundi 17 juillet	Stretching et Volley ball	Plein air / sport
	<p>Petit tournoi de volleyball. Les débutants sont les bienvenus. Avant de jouer au ballon nous vous proposerons une séance de stretching et gainage pour le renforcement musculaire et la détente. Un petit moment sportif CUEF bien convivial.</p>	<p><b>A 10h30</b> <b>Informations et inscriptions au Foyer international CUEF H001</b></p>
Jeudi 20 juillet	Excursion CUEF : Vercors, Royans et les grottes de Choranche	Tourisme régional, Culture et plein-air
	<p>Découverte du Vercors nord « les 4 montagnes », des grottes de Choranche et Pont-en-Royans. Montagnes, Culture et Histoire, gastronomie, panoramas variés, plein-air. Trajet d'Est en Ouest à travers le plateau du Vercors pour rejoindre les grottes de Choranche (visite) en passant par la route sensationnelle des « Gorges de la Bourne », puis découverte de villages « Art &amp; Histoire ».</p>	<p><b>Départ en autocar de tourisme à 13h00.</b> Retour à Grenoble vers 21h30 Prenez une pièce d'identité, des chaussures confortables, un vêtement chaud (grottes) Attention aux fortes chaleurs. Inscriptions au CUEF. <b>Prix : 50€</b></p>
Lundi 24 juillet	Apéritif, pétanque, musique et BBQ	Bonne humeur Rendez-vous/départ
	<p>C'est la dernière semaine du mois de juillet et nous vous proposons de nous retrouver après la classe pour prendre un apéritif, manger, jouer à la pétanque puis se retrouver plus tard en ville pour continuer la fête ☺ Apportez vos boissons, de quoi manger pour le BBQ et votre bonne humeur !</p>	<p><b>A 17h00</b> après la classe, rendez-vous au jardin de la cafétéria <i>Possibilité de poser vos boissons et aliments au frais avant la classe</i></p>
Mercredi 26 juillet	Cuisine internationale	Gastronomie du monde
	<p>Un grand moment de partage et de découverte : la cuisine internationale du CUEF. Apportez un plat cuisiné de votre pays, une spécialité gastronomique que vous aurez cuisinée et que vous déposerez sur la table du grand buffet international. Bon appétit !</p>	<p><b>A 12h00</b> <b>Dans le jardin de la cafétéria avec votre professeur</b></p>

Excursions Anney et Vercors, informations générales (à lire impérativement) :

**Prix : 50€ pour chaque excursion, qui incluent le transport en autocar de tourisme, le guide CUEF et la visite des grottes de Choranche. Les programmes annoncés sont indicatifs et peuvent être modifiés. Emportez une pièce d'identité. Vous devez être titulaire d'une assurance responsabilité civile. Prenez des chaussures confortables, un chapeau et de la crème solaire. Respectez les horaires, l'autocar n'attendra pas les retardataires. Retour à Grenoble vers 21h30. Demandez la confirmation du départ la veille au Foyer du CUEF. Attention les inscriptions ne sont pas remboursées en cas d'absence.**