

Programme d'activités culturelles Octobre 2026

Pour découvrir Grenoble et sa région, participer à des événements culturels et festifs, échanger, vous informer, boire un café ou un thé... le *Foyer International du CUEF* vous accueille les Mardi et Jeudi durant les temps de pauses à 10h30 et 12h30. Le Foyer est situé dans le jardin de la Cafétéria Stendhal (espace vitré rdc bâtiment J).

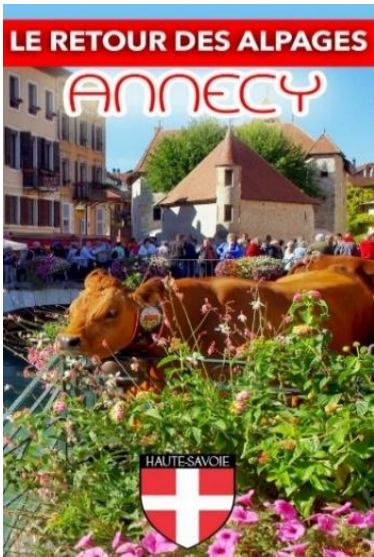
Renseignez-vous et inscrivez-vous pour les visites & sorties que le CUEF organise en contactant Vincent Schiavinato : cuef-animation@univ-grenoble-alpes.fr

OCTOBRE : LE MOIS DES TRANSHUMANCES



Lundi 28 septembre	Visite CUEF : le Campus de Grenoble	Lieu/Rendez-vous
	Une promenade à la découverte du campus de Grenoble. Un site considéré comme un des jardins urbains les plus originaux d'Europe ! Un tour qui vous permet de découvrir son Histoire et son organisation géographique. Une promenade idéale aussi pour apprendre à reconnaître les montagnes.	Foyer du CUEF H001 à 11h00 durée 1h00 Gratuit
Mardi 29 septembre	Visite guidée CUEF : faune et géologie des Alpes, le muséum d'Histoire naturelle	Rendez-vous/départ
	Le muséum d'Histoire naturelle de Grenoble est né de l'impulsion des naturalistes du XVIIIème siècle. Il comporte aujourd'hui des galeries qui parlent de la faune et de la géologie de la région grenobloise . Une activité de 1h30 avec le guide du CUEF.	Rendez-vous à 13h15 devant le Foyer du CUEF (Jardin de la cafétéria) Durée : 1h30 Activité complémentaire du Cours Intensif
Mercredi 30 septembre	Visite CUEF : Grenoble ville d'Histoire	Rendez-vous/départ
	Visite guidée de Grenoble : Cette visite guidée vous permettra de mieux comprendre et observer les rues de Grenoble, leur Histoire et anecdotes diverses. Un moment instructif qui vous permettra de situer la ville de Grenoble dans l'Histoire de France.	A 10h00, rendez-vous devant l'Office du tourisme de Grenoble (station tram B « Sainte Claire les Halles »). Durée 1h30. Gratuit
Jeudi 1 octobre	Jeu de pétanque CUEF (1)	Plein air et détente
	Venez découvrir le sport national français ! « Je tire ou je pointe ? » dans toutes les villes et dans tous les villages de France les gens jouent à la pétanque. Le CUEF aussi ! alors inscrivez-vous et venez passer un bon moment ensemble jouer aux boules et discuter.	Rendez-vous à 13h15 devant le Foyer du CUEF (Jardin de la cafétéria) Gratuit Pensez à vous inscrire !
Vendredi 2 octobre	Visite guidée CUEF : faune et géologie des Alpes, le muséum d'Histoire naturelle	Rendez-vous/départ
	Le muséum d'Histoire naturelle de Grenoble est né de l'impulsion des naturalistes du XVIIIème siècle. Il comporte aujourd'hui des galeries qui parlent de la faune et de la géologie de la région grenobloise . Une activité de 1h30 avec le guide du CUEF.	Rendez-vous à 10h00 (matin) devant le Foyer du CUEF (Jardin de la cafétéria) Durée : 1h30 Gratuit Pensez à vous inscrire !

Mardi 6 octobre 	Visite guidée CUEF Art & Histoire : musée dauphinois, Alpins 7000 ans d'Histoire Cette exposition « Alpins, 7000 ans d'Histoire » est une chronologie des sociétés alpines des origines à nos jours. Cette visite inclut aussi la découverte du bâtiment « musée dauphinois », son rôle à Grenoble, son Histoire. Une visite surprenante !	Visite Art & Histoire Rendez-vous à 13h15 devant le Foyer du CUEF (Jardin de la cafétéria) Durée : 1h30 Activité complémentaire du Cours Intensif
Mercredi 7 octobre 	Visite CUEF : la Bastille et le téléphérique Découverte de la Bastille, panorama grenoblois : Une montée à la Bastille de Grenoble pour admirer le panorama sur la vallée et les Alpes, observer l'organisation urbaine de la métropole. Nous pourrions également nous promener autour du site et découvrir la « grotte Mandrin ».	Rendez-vous/départ Rendez-vous à 9h45 (matin) devant le Musée de Grenoble (place Lavalette station de tram B-D « Notre-Dame musées »). Pensez à vous inscrire. Prix téléphérique A/R Tarif étudiant 6,3€
Jeudi 8 octobre 	Jeu de pétanque CUEF (2) Venez découvrir le sport national français ! « Je tire ou je pointe ? » dans toutes les villes et dans tous les villages de France les gens jouent à la pétanque. Le CUEF aussi ! alors inscrivez-vous et venez passer un bon moment ensemble jouer aux boules et discuter.	Plein air et détente Rendez-vous à 13h15 devant le Foyer du CUEF (Jardin de la cafétéria) Gratuit
Vendredi 9 octobre 	Nature et découverte CUEF : le sentier du patrimoine de Lans-en-Vercors Venez faire cette promenade « le sentier du patrimoine de Lans-en-Vercors » et découvrir en détails les aspects culturels et naturels du Vercors nord en ce début d'automne 2026 ! Le guide CUEF vous propose une balade riche en informations sur la vie en montagne. Prenez des chaussures de marche, un pique-nique, de l'eau. Vérifiez la météo pour vos choix de vêtements. Pour cette activité vous devez vous inscrire en avance. Cette activité sera maintenue ou non en fonction de la météo.	Découverte et promenade nature Informations/inscriptions au Foyer du CUEF. Trajet en autocar Transisère à 10h00. Prévoir 11€ pour le voyage A/R. <u>Rendez-vous de départ précisé lors de l'inscription.</u> Informez-vous au Foyer du CUEF le mardi, mercredi ou jeudi

Samedi 10 octobre	Excursion CUEF tourisme culturel : « Annecy, le retour des Alpages »	Rendez-vous / départ
	Une journée d'excursion vers Annecy à l'occasion de la grande fête traditionnelle « Le retour des Alpages ». Vous pourrez découvrir des ateliers et stands installés dans toute la vieille ville : métiers anciens des Alpes, musiques traditionnelles, gastronomie, animaux de la ferme etc. Une visite historique de la ville vous sera proposée par notre guide, découverte du lac, le château-musée, temps libre. Le matin nous ferons une pause découverte (1h00) au bord du lac d'Aix-les-Bains (plus grand lac naturel de France !). Prenez des chaussures confortables et consultez bien la météo. Emportez avec vous une pièce d'identité et soyez à jour avec votre assurance « responsabilité civile ». En dehors de l'autocar l'organisateur n'est pas responsable de vos choix d'activités et fréquentations. L'autocar n'attendra pas les retardataires. Le billet n'est pas remboursable (sauf attestation médicale ou annulation par l'organisateur). Les repas et musées ne sont pas inclus dans le prix. Tabac, alcool et drogues sont interdits.	Départ en autocar de Grand-Tourisme CUEF à 8h30. Informations générales ci-contre. Inscriptions au CUEF (paiement au bureau H014 accueil CUEF & billetterie au Foyer international CUEF (jardin cafétéria) Prix : 30€ 
Mardi 13 octobre	Diaporama CUEF : Le Vercors ou les 4 montagnes	Culture dauphinoise & montagnes grenobloises
	Une visite-découverte du Vercors nord, montagne située à l'ouest de Grenoble. Une séance présentée en diaporama pour vous sensibiliser à la région de Grenoble et vous inviter à participer à l'une des nombreuses excursions du CUEF.	A 13h15, salle H105 (Stendhal) Durée 1h15. Activité complémentaire du Cours Intensif
Jeudi 15 octobre	Visite CUEF Art & Histoire : le musée archéologique, crypte Saint Laurent	Rendez-vous/départ
	La crypte Saint Laurent, aussi connue sous le nom de musée archéologique nous raconte 2000 ans de vie sociale à Grenoble ! Sur ce site ancien les différents bâtiments n'ont jamais été détruits mais plutôt réutilisés et adaptés par les différentes générations de grenoblois. Une visite curieuse !	Rendez-vous à 13h15 devant le Foyer du CUEF (Jardin de la cafétéria) Durée : 1h15 Pensez à vous inscrire !
Mardi 20 octobre	Jeu de pétanque CUEF (3) : le tournoi !	Plein air et détente
	Maintenant que vous avez pratiqué, vous vous êtes initiés à la pétanque, nous vous proposons de participer au grand tournoi de pétanque du CUEF 😊 Prenez à boire, de quoi manger et venez jouer comme des pro !	Rendez-vous à 13h15 devant le Foyer du CUEF (Jardin de la cafétéria) Activité complémentaire du Cours Intensif